

## WOCHENPLAN

<b>Mo</b>	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00 15:00-18:00 15:00-17:00 19:00-21:00	<b>Kraft und Balance</b>   Pauline   Warteliste <b>Kraft und Balance</b>   Pauline   Warteliste <b>Kraft und Balance</b>   Pauline   Warteliste <b>Offener Spiele-Treff</b>   Pauline <b>Gemeinsames Backen</b>   Pauline <b>Selbsthilfe ACA</b> (Erwachsene Kinder dysfunktionaler Familien)   Pauline   englisch
<b>Di</b>	ab 18:00 20:00-21:00 20:00-21:00	<b>Offener Treff &amp; Küche für Alle (KüFA)</b>   Pauline <b>Selbsthilfe Nachsorge Tagesklinik</b>   Pauline, mit Anmeldung <b>Selbsthilfe ADHS</b>   Pauline, mit Anmeldung, <a href="https://kronengruppe.de">https://kronengruppe.de</a>
<b>Mi</b>	10:30-11:30 14:00-16:00 14:00-16:00 19:00-22:00	<b>Sport &amp; Spaß</b>   Pauline <b>Senior:innen-Café</b>   Pauline <b>Kiez-Café</b>   Kleiner Frieder <b>Netrunner &amp; RPG Friedrichshain</b> (Rollenspiel)   Pauline
<b>Do</b>	10:00-12:00 14:00-16:00 14:00-17:00 14:30-16:00 16:00-18:00 16:30-17:30 18:00-20:00	<b>Team-Zeit</b>   Pauline   Büro nicht erreichbar <b>Gemeinsames Backen</b>   Pauline <b>Fahrrad-Repair</b>   Koppenstraße 62, „Wir im Kiez“   nur mit Termin: 030/403661127 <b>Englisch für Anfänger</b>   Pauline   Warteliste <b>LeihPunkt Frieder</b>   Friedenstr. 34   <a href="http://friedrichshain.leihpunkte.de">friedrichshain.leihpunkte.de</a> <b>Qi Gong</b>   Pauline <b>Improtheater</b>   Pauline   geschlossene Gruppe
<b>Fr</b>	10:00-12:00 14:00-15:30 16:00-18:00 19:00-21:00	<b>Sprach-Café</b>   Pauline <b>Smartphone-Sprechstunde</b>   Pauline   Anmeldung erforderlich   Beitrag: 2€ <b>МІСТЕЧКО: Workshops für ukrainische Geflüchtete</b>   Pauline <b>Selbsthilfe CMA</b> (Crystal Meth Abhängige)   Pauline
<b>Sa</b>	10:00-12:00 13:00-15:00 13:30-15:30 19:00-21:00	<b>Arabisch für Kinder</b>   Pauline   Anmeldung erforderlich <b>Offener Treff am Wochenende</b>   Kleiner Frieder <b>Ukrainisch für Kinder</b>   Pauline   Anmeldung erforderlich <b>RPG Friedrichshain</b> (Rollenspiel)   Pauline
<b>So</b>	10:30-11:30	<b>12-Step-Programm NA</b> (Selbsthilfe)   Pauline, englisch

**Änderungen vorbehalten. Bitte ruft uns vorher an.**

Bitte wenden!



## SONDERVERANSTALTUNGEN

<b>Sonntag</b>	01.12.	Ab 16:30	<b>Start Lebendiger Adventskalender</b>
<b>Dienstag</b>	03.12.	16:00-19:00	<b>Klima-Perspektiven: Greenwashing &amp; Upcycling</b>   Pauline
<b>Mittwoch</b>	04.12.	Ab 11:30	<b>Wander-Ausfahrt: Schloss Charlottenburg - Park</b>   Abfahrt: Pauline
<b>Mittwoch</b>	04.12.	14:00-16:00	<b>Senior:innen-Café: vom Schlosspark zum Tierpark</b>   Pauline
<b>Mittwoch</b>	04.12.	17:00-19:00	<b>Lese-Treff</b>   Pauline
<b>Mittwoch</b>	04.12.	17:30-19:00	<b>Kunst Gucken: Stadtbad Reloaded</b>   Stadtbad Lichtenberg, Hubertusstr. 47, 10365 Berlin   Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:kunstgucken@iris-iris.de">kunstgucken@iris-iris.de</a>
<b>Montag</b>	09.12.	18:00-18:30	<b>Lebendiger Adventskalender: Impro-Theater Schachtelzauber</b>   Pauline
<b>Mittwoch</b>	11.12.	14:00-16:00	<b>Senior:innen-Café: Weihnachtsfeier</b>   Pauline   inkl. Schrottwichteln, bitte eine Kleinigkeit mitbringen
<b>Samstag</b>	14.12.	13:00-15:00	<b>Lebendiger Adventskalender: Weihnachtscafé am Kleinen Frieder</b>   Kleiner Frieder
<b>Sonntag</b>	15.12.	13:00-16:30	<b>Kreativ-Werkstatt</b>   Pauline   mit Anmeldung
<b>Sonntag</b>	15.12.	14:00-16:00	<b>Kunst Gucken: Lighthouse Berlin</b>   Lighthouse of Digital Art, Revaler Str. 99, 10245 Berlin   Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:kunstgucken@iris-iris.de">kunstgucken@iris-iris.de</a>
<b>Dienstag</b>	17.12.	18:00-19:30	<b>KüFA: Weihnachts-Essen</b>   Pauline
<b>Mittwoch</b>	18.12.	15:00-18:00	<b>Winterzauber</b>   Kleiner Frieder   bringt gern etwas Weihnachtliches zum Verschenken mit
<b>Freitag</b>	20.12.	10:00-12:00	<b>Lebendiger Adventskalender: Winter im Sprach-Café</b>   Pauline
<b>Sonntag</b>	22.12.	17:00-20:00	<b>Schreib-Werkstatt</b>   Pauline   mit Anmeldung
<b>Montag</b>	23.12.	15:00-17:00	<b>Lebendiger Adventskalender: Spiele-Nachmittag</b>   Pauline
<b>Freitag</b>	27.12.	Ab 10:30	<b>Weihnachts-Brunch</b>   Pauline   Mitbring-Buffer

Zwischen den Jahren sind wir nach Absprache zu erreichen, aber nicht immer vor Ort. Bitte meldet euch per Mail bei uns oder vereinbart vorab Termine. An den Feiertagen einschließlich Heiligabend und Silvester ist die Pauline geschlossen.