

## Veranstaltungen

01.08.2022	14:30-16	<b>Kiez-Spaziergang: Volkspark F'hain</b> Treffpunkt: Märchenbrunnen
03.08.2022	10:30-15	<b>Ausfahrt für Senior:innen + Rollator</b> Frieder – Bürgerpark Pankow
03.08.2022	17:30-19	<b>Lese-Kreis</b> Pauline
08.08.2022	14:30-16	<b>Kiez-Spaziergang: Verschwundene Orte</b> Treffpunkt: U-Bhf Weberwiese, Aufzug auf Bahnsteig
15.08.2022	14:30-16	<b>Kiez-Spaziergang: Rudolfskiez</b> Treffpunkt: Warschauer Platz 14, Lidl
17.08.2022	9:30-15:30	<b>Ausfahrt für Senior:innen</b> Frieder – Kloster Lehnin
22.08.2022	14:30-16	<b>Kiez-Spaziergang: Verschwundene Orte</b> Treffpunkt: N.N.
25.08.2022	15-18	<b>Konzert mit Ellen Esser</b> Frieder
26.08.2022 27.08.2022	10-18	<b>Parklet-Bau für die Strausberger Straße</b> Frieder

**Änderungen vorbehalten. Bitte ruft uns vorher an!**

## Wochenplan

	<b>Pauline 9:30-16:00</b>	<b>Frieder 13:00-17:00</b>
Montag	10-11 Uhr   11-12 Uhr <b>Kraft &amp; Balance</b>  17-18 Uhr <b>Tanz-Fitness</b>  19-20:30 Uhr <b>Selbsthilfe ACA</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>
Dienstag	10-11 Uhr <b>Bewegung &amp; Achtsamkeit</b>  20-21:30 Uhr <b>Selbsthilfe NT</b>	15-17 Uhr <b>Gärtnern   LeihPunkt   Food-Sharing</b>
Mittwoch	19-21 Uhr <b>Netrunner &amp; D'n'D</b>	14-15 Uhr <b>Internet-Sprechstunde</b>  15-17:30 Uhr <b>Senior:innen-Café + Rummikub / Rommé</b>
Donnerstag	16-17:30 Uhr <b>Englisch</b>  18:30-19:30 Uhr <b>Bauchtanz</b>	14-17 Uhr <b>Fahrrad-Repair</b>  16:30-17:30 Uhr <b>Qi Gong</b>
Freitag	14-15:30 Uhr <b>Smartphone-Sprechstunde</b>  19-21:30 Uhr <b>Selbsthilfe CMA</b>	14-16 Uhr <b>Plastik Recycling</b>  16-18 Uhr <b>LeihPunkt</b>