

	Regelmäßiges Programm	Einzelveranstaltungen nach Datum
<b>Montag</b>	<p>10-11 Uhr   11-12 Uhr <b>Kraft &amp; Balance</b></p> <p>15-17 Uhr <b>Line Dance von der KiezOase</b></p> <p>17:30-18:30 Uhr <b>Fitness &amp; Bewegung</b></p> <p>19-20:30 Uhr <b>Selbsthilfe für Erwachsene Kinder dysfunktionaler Familien ACA (englisch)</b></p>	<p>Mittwoch, 2.11. 17-19 Uhr <b>Lese-Kreis</b></p> <p>Mittwoch, 02.11. 9:30-16 Uhr <b>Autoausfahrt zum Kloster Lehnin <u>ohne Rollator</u></b> Treffpunkt: Frieder, Friedenstr. 32</p> <p>Freitag, 04.11. 9-17 Uhr <b>Martinsgans-Essen im Spreewald</b> Abfahrt: Pauline</p>
<b>Dienstag</b>	<p>16-19 Uhr, ab 18.10., 14-tägig <b>Kochen gegen die Kälte   offenes Stadtteilzentrum</b></p> <p>20-21:30 Uhr <b>Selbsthilfe Nachsorge Tagesklinik</b></p>	<p>Samstag, 5.11. 16-18 Uhr <b>Impro-Theater Workshop</b></p> <p>Montag, 14.11. 16-19 Uhr <b>Rassismus-Workshop für das Team und Ehrenamtlich</b></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>10-11 Uhr <b>Sitzgymnastik von der KiezOase</b></p> <p>14-15 Uhr <b>Internet-Sprechstunde</b></p> <p>15-17 Uhr <b>Senior:innen-Café</b></p> <p>17-19 Uhr, jeden 2., 3. &amp; 4. Im Monat <b>Kinderkosmos „aktive Elternschaft“ - Elterngesprächskreis</b></p> <p>19-21 Uhr <b>Spieleabend: Netrunner &amp; D'n'D</b></p>	<p>Mittwoch, 16.11. Abfahrt 10:30 Uhr <b>Autoausfahrt Altstadt und Schloss Köpenick <u>mit Rollator</u></b> Treffpunkt: Frieder, Friedenstr. 32</p> <p>Donnerstag, 17.11. 19:30-21 Uhr <b>Lesung mit Andreas Ulrich – Die Kinder von der Fischerinsel</b></p> <p>Samstag, 19.11. 15-16 Uhr <b>Kiez-Spaziergang Verschwundene Orte</b> Treffpunkt U Frankfurter Tor auf dem Bahnsteig vor dem Aufzug</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>14-17 Uhr <b>Fahrrad-Repair</b> Frankfurter Allee 40</p> <p>16-17:30 Uhr <b>Englisch-Konversation</b></p> <p>16:30-17:30 Uhr <b>Qi Gong</b></p>	<p>Samstag, 19.11. 16-18 Uhr <b>Impro-Theater Workshop</b></p> <p>Montag, 21.11. 16-19 Uhr <b>Rassismus-Workshop für das Team und Ehrenamtliche</b></p>
<b>Freitag</b>	<p>10-12 Uhr <b>Sprach-Café</b></p> <p>14-15:30 Uhr <b>Smartphone-Sprechstunde</b></p> <p>16-18 Uhr <b>MICTE4KO Deutsch-Nachhilfe für ukrainische geflüchtete Kinder</b></p> <p>19-21:30 Uhr <b>Selbsthilfe Crystal Meth Abhängiger CMA</b></p>	<p>Mittwoch, 23.11. 15-17 Uhr <b>Film: Kiez-Gedächtnis von Stefan Krauss und Ina Romme</b></p> <p>Montag, 28.11. 14:30-16 Uhr <b>Kiez-Spaziergang Verschwundene Orte</b> Treffpunkt U Strausberger Platz auf dem Bahnsteig vor dem Aufzug</p> <p>Mittwoch, 30.11. Abfahrt 9:30 Uhr <b>Autoausfahrt Schloss und Tiergarten Königswusterhausen <u>ohne Rollator</u></b> Treffpunkt: Frieder, Friedenstr. 32</p>
<b>Sonntag</b>	<p>10-12 Uhr <b>Arabisch für Kinder</b></p>	<p>Samstag, 3.12. 16-18 Uhr <b>Impro-Theater Workshop</b></p>

Pauline

Pauline-Staegemann-Str. 6  
10249 Berlin

Frieder

Friedenstr. 32  
10249 Berlin

**Änderungen vorbehalten.  
Bitte ruft uns vorher an!**