

| KW 52 | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag * | | Samstag * | | Sonntag * | |
|--|--|--------------------------|---|--------------------|---|---------------------|---|------------------------------|--|----------------------------|---|----------------------------|---|--|
| Vollkost 7,10 € kcal | Kohlroulade mit herzhafter Soße Salzkartoffeln kcal 596 | c,g a 1,2 | Hähnchenleber in Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffelpüree kcal 482 | g,i a1 g | Boulette mit pikanter Soße Rosenkohl Kartoffelpüree kcal 580 | a,a1 c,i,j g | Gabelspaghetti mit Jagdwurstwürfeln in Tomatensoße <u>dazu:</u> Reibekäse kcal 430 | a,c,g 2,3 a1 g | Kalbsrahm- geschnetzeltes Leipziger Allerei Risolekartoffeln kcal 406 | a,a1 d,j a,a1,g g | Rostbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree kcal 465 | 2,8,f .i,i 1,8,f,i | Putenmedaillons Zitronensoße Penne Nudeln kcal 522 | a,a 1,c 1,a .a1 |
| Leichte Vollkost 7,20 € kcal | Geflügelhacksteak in pikanter Soße mit Möhren und Kartoffeln kcal 615 | c i a 2,3 10 | Schweinekopfsülze mit Remouladensoße Kartoffelsalat Gewürzgurke kcal 489 | c,g i,j 9,0 | Schmorgurken mit Kasselerwürfeln Salzkartoffeln kcal 623 | a,i 2,3,8 1,3 | Bratwurstschnecke an Bratensoße mit Sauerkraut Salzkartoffeln kcal 589 | i a1 8 1,2 | Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree kcal 532 | c a,a1 f,i,j g | Seelachsfilet Dijon-Senfsoße Karotten Risoleekartoffeln kcal 513 | a,a1,g 1.,2,4 a,a1,j | Königsberger Klopse Kapernsoße Risoleekartoffeln kcal 489 | 2,8 1,c g f,i,i 2,f,j |
| Eintopf 6,95 € kcal | Grüne Erbsensuppe (gebunden), Möhren Jagdwurstwürfel kcal 354 | 2,3 a1,i 2,3 | Grüne Bohnen- Eintopf mit frischem Suppengemüse und Kasselerfleisch kcal 359 | a g i 2,3 | Kohlrabi-Eintopf mit frischem Suppengemüse und Rindfleisch kcal 382 | a g i 2 | Kartoffelsuppe mit frischem Suppengemüse 1 Wiener Würstchen kcal 385 | 1,2 i l 2,3 | Spirelli fruchtige Tomatensoße kcal 317 | i 2,3,8 | Milchreis Kirschragout kcal 306 | a,a1 f.a 2,3 | Linsenbolognese Süßkartoffel- gnocchi kcal 275 | a,a 1.f g,i,j a,a 1.c g,i,j |
| Vegetarische Kost 6,90 € kcal | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Apfelmus <u>dazu:</u> Obst kcal 496 | a1,c,g g 3 | Gemüseragout in Holländischer Soße Kartoffel <u>dazu:</u> Joghurt kcal 588 | g. 2,j 2,1 | Milchreis mit warmem Apfelmus <u>dazu:</u> Zucker und Zimt kcal 630 | g 2 3 | Kartoffel- Gemüseauflauf mit Rahmsoße kcal 486 | a,c g 1,2 a1 | * Kühlkost | | | | | |
| Extra Kost 8,80 € kcal | Thai-Curry mit Hühnerfleisch Erdnussnote Basmatireis kcal 617 | i a1,c 1,2 | Schweineroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln kcal 546 | i,j a 1,2 | Rindergulasch Rosenkohl und Klöße kcal 523 | a1,g a1,c | Indische Hühnerschenkel mit Fenchel, Knoblauch, Anis Couscous kcal 492 | i,a 2,3 a1 8 1,2 | <p>Das Team des Fahrbaren Mittagstisch und die WEIDEMANN Catering GmbH wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen guten Rutsch in's neue Jahr 2022</p> | | | | | |
| Mini Kost 6,40 € kcal | Milchgrieß mit gebundenen Sauerkirschen kcal 207 | g | Hähnchenleber in Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffelpüree kcal 256 | a1 g | 2 kleine Bouletten mit pikanter Soße Rosenkohl Salzkartoffeln kcal 284 | a,c a1,g. 1,2 | 1 Fleischkloß in Kapernsoße Erbsengemüse Salzkartoffeln kcal 292 | a,c a1 1,2 | | | | | | |

Unser Partner, die WEIDEMANN Catering GmbH,
ist zertifiziert nach:

DE
BE 20091
EG

VOLKSSOLIDARITÄT
Landesverband Berlin e.V.
Fahrbarer Mittagstisch

Speiseplan
27.12. - 02.01.2022

Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin
Tel: 030/ 403 66 1111, Fax: 030/ 403 66 1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

bitte wenden

Änderungen vorbehalten

| Mo-Fr | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
|--|---|------------------------------------|--|-------------------------------|---|------------------------------------|--|-------------------------------|--|--|
| Abend- brot Kalt 7,00 € kcal | Schweinebraten Bierwurst Salami Gouda Brot, Butter kcal 415 | a1 1, 2 3, 4 i, j, h a | Kartoffelsalat mit Mayonnaise 4 Partybouletten Gewürzgurke Senf kcal 382 | a1 1, 2 3, 4 i, j, h | Leberwurst Bauernschinken Schmelzkäse Putenschinken Brot, Butter kcal 450 | a1 1, 2 3, 4 i, j, h a | Kartoffelsalat mit Mayonnaise 4 Hähnchennuggets Gewürzgurke Senf kcal 382 | a1 1, 2 3, 4 i, j, h | Harzer Happen Apfel-Zwiebelschmalz grobe Leberwurst Gewürzgurke Brot, Butter kcal 436 | 2,3,8, f,g a1,a 2,a g a,a1 a2. |
| Dessert 1,60 € kcal | Heidelbeerjoghurt kcal 104 | 9,1, g,a | Kirschquark- Dessert kcal 120 | 10 g | Erdbeer-Sahne- Pudding kcal 117 | 9,1, g,a | Grießpudding mit Erdbeersoße kcal 122 | 9,1, g,a | Mangojoghurt kcal 121 | g |
| Fitness Linie 7,00 € kcal | Montag Salatteller (Tomate, Gurke,Eis- bergsalat,Paprika,1/2 gek. Ei,Mozzarella) Dressing, Brot, Butter | 2 g,1 | Dienstag Salatteller (Tomate, Gurke,Eis- bergsalat, Paprika, Hähnchenbruststreifen) Dressing, Brot, Butter | 2 g | Mittwoch Salatteller (Tomate, Gurke,Eis- bergsalat, Paprika, Thunfisch Dressing, Brot, Butter | 2 g,d | Donnerstag Salatteller (Tomate, Gurke,Eis- bergsalat,Paprika, Schinken,Käsestreifen Dressing, Brot, Butter | 8 g,1 | | |
| Änderungen vorbehalten | | | | | | | | | | |

Wir bieten Ihnen frisch zubereitete warme und kalte Speisen, direkt aus der Küche an Ihre Tür: Das ist der Fahrbare Mittagstisch der Volkssolidarität - Guten Appetit!

Voraussetzung

Wir beliefern Sie in den Bezirken Friedrichshain, Hohenschönhausen, Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, Mitte, Pankow, Prenzlauer Berg, Kreuzberg, Treptow-Köpenick und Weißensee
Die Lieferungen in andere Bezirke bitte telefonisch abstimmen. Sie müssen kein Mitglied der Volkssolidarität sein.

Bestellung

Werktags können Sie auf der Grundlage des wöchentlichen Speiseplans Ihre Bestellung direkt dem Essenfahrer mitgeben, telefonisch durchstellen oder schriftlich per Fax oder E-Mail übermitteln. Bestelländerungen für den Folgetag sind täglich von 8-13 Uhr möglich. Für das laufende Wochenende sind Änderungen bis Mittwoch 13 Uhr abzugeben.

Lieferung und Bezahlung

Die Lieferung erfolgt **Frei Haus!** Das Samstagessen wird am Donnerstag und das Sonntagessen am Freitag ausgeliefert. ***Die Sa/So/Feiertags-Essen sind Kühlkost-Essen.**
Die **Bezahlung erfolgt jeweils am Monatsende** ganz einfach per Abbuchung von Ihrem Konto oder durch Ihre eigene Überweisung.

Wichtig!

Alle Speisen, bis auf die Wochenendessen, sind zum sofortigen Verzehr bestimmt! Kühlkost muss dauerhaft gekühlt werden, bis Sie diese zu Ihrer gewünschten Essenszeit erhitzen und damit zu Ende garen - so gelangt sie frisch auf Ihren Tisch! Beim Erwärmen in der Mikrowelle bitte ausschließlich geeignetes Mikrowellengeschirr verwenden!

ACHTUNG: Fisch und Fischfilet sind nicht grätenfrei!

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 chininhaltig, 12 koffeinhaltig

a Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Makadamianüsse, h9 Queenslandnüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfid, m Lupine, n Weichtiere