

## ● 4. Kurswoche

**Montag, den 03.07.2023**

**Kommunikation 1. Teil**

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Kommunikation mit Sterbenden und Zugehörigen
- Formen der Gesprächsführung
- Kommunikationsmodelle

**Dienstag, den 04.07.2023**

**Kommunikation 2. Teil**

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Aktives Zuhören
- Aktives Hinschauen
- Praktische Übungen

**Mittwoch, den 05.07.2023**

**Dozentinnen: Astrid Heinrichs-Otte, Martina Troxler,**

**Sandra Kühnle**

**Supervision und Einführung in die Praxis**

- Zwei langjährige ehrenamtliche Helferinnen stellen sich vor, berichten aus der Praxis und stehen für Fragen zur Verfügung
- Supervision für ehrenamtliche Begleiter
- Was ist Supervision?

**Donnerstag, den 06.07.2023**

**Dozent\*innen: Hospizteam**

**Vorbereitung auf die Praxis**

- Dokumentation und administrative Aufgaben
- Zusammenfassung und Abschluss
- Zertifikate und Abschied

**Die Dozent\*innen:**

**Nancy Sommerfeldt**, Fachkrankenschwester Onkologie, Psychoonkologin

**Elvira Sandkühler**, Koordinatorin für Trauerarbeit

**Astrid Heinrichs Otte; Martina Troxler** ehrenamtliche Mitarbeiterinnen

**Dr. Christine Klühs**, Palliativmedizinerin

**Sandra Kühnle**, Psychologin, Supervisorin

**Eric Wrede**, Bestatter lebensnah Bestattungen

**Sina Carla Chikar**, Pallicare Fachkraft, Sozialarbeiterin

**Dr. Tatjana Jurczok-Steding**, Ärztin

**Elizabeth Schmidt Pabst**, Pallicare Fachkraft.

Koordinatorin Lazarus Hospizdienst

**Miriam Pokora**, Pallicare Fachkraft, Koordinatorin

Sukhavati Hospizdienst

## Vorbereitungskurs 2023

**1. Kurswoche**

Montag 20.03.2023 bis Donnerstag 23.03.2023

**2. Kurswoche**

Montag 24.04.2023 bis Donnerstag 27.04.2023

**3. Kurswoche**

Montag 05.06.2023 bis Donnerstag 08.06.2023

**4. Kurswoche**

Montag 03.07.2023 bis Donnerstag 06.07.2023

jeweils 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Unser Vorbereitungskurs setzt sich aus vier Kurswochen zusammen. Er ist für die Teilnehmenden **kostenlos**.

Alle Dozent\*innen sind sowohl praktisch in ihrem Fachbereich tätig, als auch erfahrene Referent\*innen. Unser Vorbereitungskurs wird von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales als Bildungsveranstaltung anerkannt. Das bedeutet, dass Sie bei Ihrem Arbeitgeber **Bildungsurlaub** beantragen können.

**Das Hospizteam (von re. n. li.):**

**Matthias Kühne**, B.S. Gesundheits- und Pflegemanagement, Palliative-Care-Fachkraft

**Alice Sommer**, Dipl. Soz. Päd.

**Susanne Rehberg**, Dipl. Soz. Päd.

Leiterin Ambulanter Hospizdienst

**Roswitha Sterr**, Krankenschwester, Dipl.-Pflegerin



**Ambulanter Hospizdienst**

Sozialdienste der Volkssolidarität

Berlin gGmbH

Einbecker Str. 85

10315 Berlin

Tel.: 030/29335728

# Ehrenamt zu vergeben!



Miteinander • Füreinander



**Ambulanter Hospizdienst**

Sozialdienste der Volkssolidarität

Berlin gGmbH

www.volkssolidaritaet-berlin.de

## 1. Kurswoche

**Montag, den 20.03.2023**

**Dozentinnen: Susanne Rehberg**

### Hospizarbeit

- Kennenlernen und Einführung zum Thema Darstellung des Ausbildungsganges, zeitliche und inhaltliche Strukturierung der Ausbildungsphasen und des Gesamtkurses
- Geschichte und Leitbild der Volkssolidarität
- Geschichte und Grundsätze der Hospizbewegung
- Hospizarbeit ambulant und stationär

**Dienstag, den 21.03.2023**

**Dozent\*innen: Susanne Rehberg**

### Sterbebegleitung

- Sterben in unserer Gesellschaft
- Gefühle und Bedürfnisse Sterbender und Zugehöriger
- Sterbebegleitung
- Familie als soziales System
- Familienzentrierter Ansatz der Hilfe
- Netzwerkarbeit

**Mittwoch, den 22.03.2023**

**Dozentin: Miriam Pokora**

### Spiritualität

- Spirituelle Bedürfnisse
- Was hilft angesichts des Leidens eines Menschen?

**Donnerstag, den 23.03.2023**

**Dozentin: Sandra Kühnle**

### Selbstsorge

- Wie kann ich für mich selber sorgen?
- Beachten von Grenzen
- Bewältigung von Stress
- Kraftquellen erschließen

## 2. Kurswoche

**Montag, den 24.04.2023**

**Dozentin: Elizabeth Schmidt Pabst**

### Grundlagen Diversity

- Kompetenz im interkulturellen Kontext bei Menschen in der letzten Lebensphase

**Dienstag, den 25.04.2023**

**Dozentin: Elvira Sandkühler**

### Trauer

- Antizipatorische Trauer
- Trauerverläufe / Formen der Trauer
- Gefühle Trauernder
- Hilfsmöglichkeiten für Trauernde
- Trauerangebote
- Rituale

**Mittwoch, den 26.04.2023**

**Dozentin: Susanne Rehberg**

### Patient\*innenrechte am Lebensende

- Selbstbestimmung, Fremdbestimmung, Vertreterhandeln
- Formen der Sterbehilfe . Was ist erlaubt, was ist verboten?
- Patient\*innenverfügung, Patient\*innenwille, Vorsorgevollmacht

**Donnerstag, den 27.04.2023**

### Palliative Pflege, Palliativmedizin

**Dozentinnen: Dr. Christine Klühs, Roswitha Sterr, Matthias Kühne**

### Palliative Pflege, Palliativmedizin

- Einblick in die palliative Pflege
- Palliative Versorgung in der außerklinischen
- Intensivpflege
- Krebs und Schmerztherapie
- Krankheitsbilder

## 3. Kurswoche

**Montag, den 05.06.2023**

**Dozentin: Dr. Tatjana Jurczok-Steding**

### Demenz

- Grundlagen Demenz
- Kommunikation bei Menschen mit Demenz

**Dienstag, den 06.06.2023**

**Dozentin: Nancy Sommerfeld**

### Psychoonkologie in Palliativsituationen

- Phasen einer Krebserkrankung
- Bewältigungsstrategien
- Psychosoziale Einflussfaktoren

**Mittwoch, den 07.06.2023**

**Dozentin: Sina Carla Chikar**

### Diakonie Hospiz Lichtenberg

### Besuch stationäres Hospiz

- Einblick in die stationäre Hospizversorgung

**Donnerstag, den 08.06.2023**

**Dozent: Eric Wrede**

### Abschied und Bestattung

- Diesen Tag gestalten wir bei lebensnah Bestattungen
- Bestattungsrecht
- Bestattungsformen
- Gesellschaftliche Rituale

