

# bei uns

## *Zuhause*

---

HAUSZEITUNG « HELMUT-BÖTTCHER-HAUS » NR. 4/2023





*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Leserinnen und Leser,*

es ist so weit: Die letzte Ausgabe unserer Hauszeitung in diesem Jahr ist fertig. Wie doch die Zeit vergeht! Wir befinden uns mitten im Herbst, die Bäume verlieren ihre Blätter und der nahende Winter kündigt sich durch immer kühler werdende Temperaturen merklich an. Die gemütliche Zeit des Jahres mit Licht, Wärme und verführerischen Düften im Haus hat begonnen. Gerade erst vor Kurzem haben wir uns noch über die reichhaltige Ernte saisonaler Früchte und Gemüsesorten gefreut. Jetzt wird es bald schon wieder Zeit, Plätzchen zu backen, die Weihnachtsdekoration in Schuss zu bringen und mit den Vorbereitungen für das Weihnachtsfest zu beginnen.

Das Highlight unserer Einrichtung war der Restaurantabend am 24. November mit über 60 Gästen. Hier reisten wir kulinarisch in die asiatische Küche.

Der Herbst ist auch die Zeit, in welcher man auf Erreichtes zurückblickt und einen Blick in die Zukunft wagt. Auf der Etage 4 findet aktuell die Sanierung des Fußbodens im Flur statt. Die Malerarbeiten sind abgeschlossen. Im Januar kommenden Jahres werden die Bewohner der Etage 3 auf die Etage 4 der Einrichtung umziehen. Es beginnt die Komplett-Renovierung des Wohnbereiches 3 und aller dort vorhandenen Räumlichkeiten inklusive der Böden.

Doch erst einmal freuen wir uns gemeinsam mit Ihnen und Ihren Familien auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit sowie auf den Jahreswechsel. Ich wünsche Ihnen eine gute, friedvolle und glückliche Zeit sowie viel Spaß beim Lesen der vorliegenden Ausgabe!

Herzlichst Ihre

Anja Harms

Einrichtungsleiterin

Woldegker Straße 5, 13059 Berlin

**Unsere Hauszeitung im Web:  
Download ist möglich**

Unsere Hauszeitung steht Ihnen viermal im Jahr auf unserer Webseite zur Verfügung unter: [volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/seniorenheim-helmut-boettcher-haus](http://volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/seniorenheim-helmut-boettcher-haus)

**VOLKSSOLIDARITÄT**





*Herzlich willkommen  
bei uns!*

Brigitte Habeck  
Inge Budick  
Editha Fetting  
Heidemarie Mai  
Waltraud Wäsch  
Karin Kostka  
Karola Bonin  
Klaus Czeskleba  
Manfred Neumann  
Waltrud Neumann  
Wolfgang Scheunemann  
Barbara Müller

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,  
wir wünschen Ihnen in Ihrem neuen  
Zuhause alles Gute.

Alle Mitarbeitenden des Hauses möchten,  
dass Sie sich wohlfühlen. Deshalb bitten  
wir Sie, sich bei Fragen, Wünschen oder  
Problemen an das Personal zu wenden.

Natürlich wissen wir, dass es eine Zeit  
dauert, bis Sie sich richtig bei uns  
eingelebt haben. Dabei stehen wir Ihnen  
und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat  
zur Seite.

Wir sind immer für Sie da!

# Engagierte Pflegekraft



**I**ris Schott, Mitarbeiterin von Etage 6, lässt sich im Spätdienst immer wieder etwas Schönes für die Bewohnerinnen und Bewohner einfallen. Wegen vielfältiger Pflegeaufgaben ist gewöhnlich wenig Zeit für Beschäftigung. Nicht so bei Iris Schott. Sie musiziert mit ihren Schützlingen, etwa mit Rassel, Triangel, Tamburin und Trommel, treibt Sport oder spielt Skat oder Rommé. Das kommt sehr gut an, so wie etwa bei Manuela Lehmann, Elfriede und Wolfgang Tronike.





# Sommerfest mit Musik und Leckerbissen

Unser Sommerfest am 2. August drohte wegen Regens sprichwörtlich ins Wasser zu fallen und fand deshalb dieses Jahr in unserem großen Festsaal statt. Traditionell brachten Margitta und Ulli Kaden wieder mit stimmungsvoller Musik Schwung in den Saal. Die Betreuungsassistentinnen und -assistenten animierten die Bewohnerinnen und Bewohner unermüdlich zum Tanzen.

Die Stimmung wurde ausgelassener, und unsere Seniorinnen und Senioren klatschten und sangen fröhlich zur Musik mit.

Leckerer Ananaskuchen zum Kaffee und Boulette mit Salaten zum Abendbrot sorgten für kulinarische Höhepunkte. Einige der Bewohnerinnen und Bewohner hatten zum Fest ihre Familienmitglieder eingeladen und verbrachten so nette Stunden mit ihnen.





# Rikscha-Ausflug

Am 21. September war Günter Zilian, unser Rikscha-Fahrer, wieder aktiv im Einsatz. Gabriele Schuster und Ulrich Zillmann aus unserem Haus genossen den schönen Ausflug. Auch das Ehepaar Erika und Benno Schücke vom Wohnbereich 3 war dabei.



Die beiden äußerten viel Lob für die gemeinsamen schönen Stunden in der Natur, was sie an früher verlebte Zeiten erinnerte, wie sie es gegenüber Günter Zilian äußerten.

Seit November ruht nunmehr der regelmäßige Rikscha-Betrieb, der in der Sommersaison gewöhnlich donnerstags zwischen 9.30 und 11.30 Uhr angeboten wird.



# Raus in die Feldmark



Am 21. August ermöglichten Betreuungsassistentinnen unseres Hauses, darunter Chinda Cheikho und Martina Lebahn, einigen Bewohnerinnen und Bewohnern, die an den Rollstuhl gebunden sind, einen netten Ausflug in die Wartenberger Feldmark zu unternehmen. Petra Seidel und Traute Veutner freuten sich über die schönen Stunden in der Natur.

Bei einem Ausflug einen Monat später, am 27. September, war der Rikscha-Ausflug auch mit einer kleinen Wanderung für interessierte Bewohnerinnen und Bewohner verbunden. Bei dem Ausflug haben Werner Hänsch und Hildegard Johannes die Sonnenliegen gefunden. Rita Giese von der Etage 6 hat den Rad-Trainer für sich entdeckt und gerne genutzt.





# Feierstunde der Geburtstagskinder



Am 4. Oktober feierten wir die Geburtstagskinder des Monats September. Birgitt Schwiegk, Renate Rücker, Rita Beyer, Petra Seidel und Ingeborg Meyer nahmen an der Geburtstagsrunde teil und ließen sich von allen gebührend feiern. Es ist gute Tradition bei uns, dass die Jubilare des Vormonats am ersten Mittwoch in den Saal eingeladen werden, ihnen bei Musik eine

separat gebackene Torte serviert wird, sie dabei ins Plaudern kommen über Historie und Rolle eines Geburtstags, und dass dabei Erinnerungen an früher geweckt werden. Kordula Papke überreicht bei der Gelegenheit allen eine Blume. Die Runde ist vor allem für diejenigen Bewohnerinnen und Bewohner wichtig, die keinen Besuch von Familienangehörigen bekommen, und sie stärkt das Gemeinschaftsgefühl.





# Verabschiedung unserer Einrichtungsleiterin Petra Trzetzkiak

Petra Trzetzkiak ist nach einem arbeitsreichen Berufsleben ab 1. November 2023 in den wohlverdienten Ruhestand getreten. Seit 1990 war sie in unserer Einrichtung als leitende Pflegekraft und später als Einrichtungsleitung tätig. Sie hatte sich stets für die Belange der Bewohnerinnen und Bewohner und Mitarbeitenden interessiert und engagiert. Seit dem 1. April unterstützte sie tatkräftig die Geschäftsführung des Trägers



als Rentnerin dem Team des Helmut-Böttcher-Hauses mit ihrem reichen Erfahrungsschatz weiterhin verbunden bleiben.

Für ihren neuen Wirkungskreis als Ehrenamtlerin wünschen wir ihr viel Erfolg und vor allem Gesundheit.

Wir bedanken uns bei Petra Trzetzkiak für die bisher geleistete Arbeit und wünschen ihr für den Ruhestand vor allem stabile Gesundheit, Kraft und Durchhaltevermögen sowie alles Gute.



in sozialen Projekten, bevor sie am 31. Oktober gemeinsam vom Leitungsteam sowie von den Mitarbeitenden

des Helmut-Böttcher-Hauses in den Ruhestand verabschiedet wurde.

Petra Trzetzkiak wird auch



# Musikgeragogik

Seit kurzem kommt Marleene Preusch jeden Mittwoch, außer in den Ferien, in unser Haus und gibt Unterricht in Musikgeragogik.

Das ist eine Fachdisziplin im Schnittfeld von Musikpädagogik und der Weiterbildung älterer Menschen. Das Fachgebiet beschäftigt sich mit musikalischer Bildung im Alter sowie mit musikbezogenen Vermittlungs- und Aneignungsprozessen. Marleene Preusch trifft sich mit je-



weils zwei Gruppen von acht bis zehn Bewohnerinnen und Bewohnern.

Einmal monatlich kommt eine Gruppe Vorschulkinder mit einem Erzieher aus der Kita Nido Picolo dazu. Sie werden gemeinsam die Lieder singen, die sie zuvor getrennt voneinander erlernt haben. Diese gemeinsame Beschäftigung soll dabei helfen, dass die Kinder eine Bindung bzw. Beziehung zu den Seniorinnen und Senioren aufbauen und die Teilnehmenden sich untereinander ergänzen und voneinander lernen.



# Geburtstagskalender

---

## AUGUST

Josef Swiezeny  
Siegfried Bohse  
Barbara Böhm  
Desi Finn  
Gerhard Fessel  
Werner Hänsch  
Inge Schubert  
Rosemarie Riechert  
Gisela Heinze  
Margot Schmidt  
Heinrich Schmid

## SEPTEMBER

Ingeborg Meyer  
Karola Bonin  
Brigitte Habeck  
Gudrun Krüper  
Lothar Bahro  
Birgit Schwiegk  
Petra Seidel  
Renate Rücker  
Barbara Müller  
Rita Beyer  
Jürgen Pawlik  
Hans Müller  
Hildegard Wulff

## OKTOBER

Karl-Heinz Roth  
Brunhilde Wichmann  
Waltrud Neumann  
Wolfgang Scheunemann  
Ilse Jude  
Dorothea Teske  
Marianne Franzen  
Anita Meinel  
Gisela Lochau  
Michael Buchholz  
Wilfried Derner  
Ruth Ranisch



# VERANSTALTUNGS- KALENDER

## Dezember

- 03.12. Adventsfeier Etage 6+7 mit Ilja Strelkow
- 06.12. Geburtstag des Monats November
- 13.12. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 17.12. Adventsfeier Etage 2+3 mit Margitta und Ulli Kaden
- 20.12. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 24.12. Besinnliche Weihnachtszeit auf den Etagen
- 31.12. Silvesterbrunch auf den Etagen

## Januar

- 03.01. Geburtstag des Monats Dezember
- 10.01. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 17.01. Musikgeragogik mit Frau Preubsch und den Kindern der Patenkita, Thema: Winter
- 24.01. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 24.01. Neujahrsempfang
- 31.01. Musikgeragogik mit Frau Preubsch

## Februar

- 07.02. Geburtstag des Monats Januar
- 14.02. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 14.02. Fasching mit Margitta und Ulli Kaden
- 21.02. Musikgeragogik mit Frau Preubsch
- 23.02. Modeverkauf im Foyer
- 28.02. Musikgeragogik mit Frau Preubsch und den Kindern der Patenkita, Thema: Tänze, Mix

Montags und mittwochs jeweils von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr: QVNIA -Bewegungsprogramm  
 Jeden ersten Montag im Monat zwischen 15-17 Uhr findet eine Rentenberatung im Mehrzweckraum in der 1. Etage unseres Hauses statt. Sie dient der Information und ist keine rechtliche Prüfung der Rente. Bitte melden Sie sich vorher bei Herrn Kalisch unter der Telefonnummer 91 61 33 52 an.