

bei uns

Zuhause

HAUSZEITUNG SENIORENHEIM « ALFRED JUNG » NR. 1/2024





*Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Leserinnen und Leser,*

beim Betreten unserer Einrichtung werden Sie bemerken, dass sich das Foyer optisch verändert hat. Zum Erscheinungsbild einer modernen und offenen Pflegeeinrichtung gehört auch ein ansprechender Eingangsbereich. Wir haben den Fußboden erneuert und die Wände frisch gestrichen, zudem wird das Foyer mit dem Quartalswechsel um einen Empfangstresen erweitert. Das beliebte und bekannte Aquarium kann leider aus technischen Gründen nicht weiter betrieben werden, wir werden den gewohnten Sitzbereich jedoch mit einem ähnlich geeigneten Blickfang ergänzen.

Auch auf unseren Etagen gibt es Veränderungen. Wir haben uns für die Anschaffung und Installation von automatisierten Wasserspendern entschieden. Sie können nun völlig selbständig Ihr Trinkwasser entweder gekühlt, still oder mit Sprudel abfüllen und genießen. Selbstverständlich erhalten Sie hierzu weiterhin bei Bedarf die notwendige Unterstützung.

Bitte beachten Sie auch die Termine unserer ständigen Beschäftigungsangebote am Ende dieser Ausgabe. Ich wünsche Ihnen eine angenehme, sonnige und blühende Frühlingszeit!

Herzliche Grüße und viel Spaß beim Lesen!

Ihr Manuel Andersson | Einrichtungsleiter
Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin

**Unsere Hauszeitung im Web:
Download ist möglich**

Unsere Hauszeitung steht Ihnen viermal im Jahr auf unserer Webseite zur Verfügung unter: volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/seniorenheim-alfred-jung/

VOLKSSOLIDARITÄT



Herzlich willkommen

bei uns!

Eva Balzereit
 Siegfried Baur
 Ella Böttcher
 Dietrich Bratsch
 Heino Finger
 Dietrich Gloger
 Klaus Greifenberg
 Regina Haedke
 Werner Knoff
 Traute Konrad
 Gisela Krüger
 Ellen Lehmann
 Klaus Mielenz
 Waltraud Schöpke
 Elke Weber

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

wir wünschen Ihnen in Ihrem neuen
 Zuhause alles Gute.

Alle Mitarbeitenden des Hauses möchten,
 dass Sie sich wohlfühlen. Deshalb bitten
 wir Sie, sich bei Fragen, Wünschen oder
 Problemen an das Personal zu wenden.

Natürlich wissen wir, dass es eine Zeit
 braucht, bis Sie sich richtig bei uns
 eingelebt haben. Dabei stehen wir Ihnen
 und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat
 zur Seite.

Wir sind immer für Sie da!

Adventsingen mit Louis

Am 13. Dezember 2023 hat Louis Schenk für die Bewohnerinnen und Bewohner sowie für Gäste aus der Tagespflege ein weihnachtliches Gitarrenkonzert geboten. Er spielte einen Mix aus weihnachtlichen Klassikern und Stimmungsliedern, zu denen die Konzertbesucher:innen gern mitsangen.



Weihnachtsfeiern mit Andy



Am 20. und 21. Dezember veranstalteten wir gemütliche Weihnachtsfeiern im Haus Alfred Jung. Die Bewohnerinnen und Bewohner kamen in der Cafeteria

zusammen, um gemeinsam Stollen, Lebkuchen und Glühwein zu genießen. Etwas später gesellte sich der Liedermacher Andy Sommer dazu, um für und

mit den Gästen der Veranstaltung Weihnachtslieder zu singen. Seine Musik auf Instrumenten, wie Gitarre, Akkordeon und Mundharmonika, begeisterte die Gäste.

In der Marmeladenküche

Am 11. Dezember war ein besonderer Höhepunkt in der Cafeteria: Weihnachtsmarmeladenküche.

Die Köch:innen wuschen und schälten das Obst, entfernten Kerne oder Steine und zerkleinerten und pürierten es. Dann wurde das Ganze mit Gelierzucker gemischt und gekocht.

Das Ergebnis wurde in schöne Gläser gefüllt und mit einem persönlichen Gruß ver-



sehen. Die Beteiligten haben ihre Marmelade als Geschenke vorbereitet oder sie an Mitbewohnerinnen und Bewohner bzw. an Angehörige verschenkt.

Weihnachtsbäckerei



Am 6. Dezember veranstalteten wir ein großes Nikolausbacken. Im Mehrzweckraum haben Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeiterinnen der sozialen Betreuung gemeinsam gebacken.



Während des Backens kamen weitere Interessierte zum Naschen vorbei. Zum krönenden Ende gab es einen „Verpackungsservice“, und die Plätzchen wurden verteilt.

Heijo und Konfetti

Das Haus Alfred Jung war am 31. Januar wie jedes Jahr zum närrischen Fest mit Faschingsdekorationen reichlich geschmückt. Luftballons und Girlanden schufen eine festliche Atmosphäre. Wie jedes Jahr waren auch die Bewohnerinnen und Bewohner überwiegend in Kostüme gekleidet. Und wie schon so oft war auch der Alleinunterhalter Kiri am Start.



klärt: Heijo ist die Kurzform von Heiterkeit und Jokus, sagt man. Die zweite Neuigkeit hatte es in sich: Schon Tage und Wochen vor dem Faschingsfest stellten die Bewohnerinnen und Bewohner fleißig Konfetti her, das während der



Und natürlich durften auch diesmal kulinarische Köstlichkeiten nicht fehlen. Es gab Pfannkuchen, bunt verzierte Kekse und andere Leckereien. Dazu wurden verschiedene Getränke serviert. Aber zwei Besonderheiten hatte der Fasching 2024 zu bieten. So wurde eingangs der Feier der Berliner Faschingsruf Heijo im Unterschied zu den Rufen in anderen Ländern er-



Feier kräftig verteilt wurde. Es hieß, dass die Raumpfleger:innen am nächsten Tag auch noch Spaß daran gehabt haben.

Alles in allem bot auch die Faschingsfeier Gelegenheit für die Bewohnerinnen und Bewohner, gemeinsam Zeit zu verbringen und Freude zu erleben.

Silbernetz verbindet

Wir haben im Seniorenheim Alfred Jung gemeinsam mit dem Silbernetz e. V. erfolgreich ein Pilotprojekt gestartet:

das „GenerationenTandem“. Sinn des Projektes ist, Ältere aus Seniorenheimen mit jüngeren Menschen zum Gespräch zu verbinden. Das erste Telefonat führte Silvana Heinrich von Wohnbereich 6. Liebe Frau Heinrich – wir freuen uns für Sie und mit Ihnen, dass die Helferinnen



Start geglückt: Ingeborg Hein, Silvana Heinrich und Eike Wunderlich (v. l.).

nen vom Silbernetz schnell eine Gesprächspartnerin auf Augenhöhe gefunden haben.

Auch Ingeborg Hein vom Wohnbereich 7 startete erwartungsvoll in das Projekt – und auch Sie führte bereits ein erstes Telefongespräch.

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner: Wenn auch Sie Interesse an dem Angebot haben, wenden Sie sich gerne an das Team der sozialen Betreuung – wir stellen für Sie den Kontakt zur Silbernetz-Projektmanagerin Eike Wunderlich her.

Gemeinsam Kochen

Jeden Mittwoch kochen interessierte Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam. Unterstützt vom Team der sozialen Betreuung bereiten sie leckere Gerichte zu.

Das fördert die Gemeinschaft, weckt Erinnerungen und schult die Feinmotorik. Gern werden zum gemein-

samen Essen weitere Gäste eingeladen – so wie auf diesen Bildern einige Kolleginnen aus dem Haus.



Evangelischer Gottesdienst

Seit dem 8. Dezember besucht Pfarrer Dr. Sebastian Fuhrmann regelmäßig das Haus Alfred Jung. Der Gottesdienst mit ihm findet an einem Freitag in der ersten Hälfte des Monats, 9.00 Uhr, im Mehrzweckraum statt. Falls Sie persönlichen Bedarf haben und mit Dr. Fuhrmann sprechen wollen geben Sie uns bitte Bescheid. Organisiert wird das Angebot vom Team der sozialen Betreuung.



Tombola

Für den 14. Februar hatte sich das Team der sozialen Betreuung eine ganz besondere Tombola ausgedacht. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Veranstaltung mussten entweder durch Dosen- oder Ringe werfen bzw. an einer Zahlenwand ein Los erwerben.

Das Los entschied dann über einen Gewinn. Die Gewinner konnten zwischen Sonnenbrille, Handtasche, Bierglas, Bildleinwänden und anderem auswählen. Versorgt wurden sie mit Säften und Keksen. Fazit: Eine gelungene Veranstaltung mit guter Stimmung.



Marlies Dorschfeldt hilft Ingeborg Hein von Wohnbereich 7 beim Dosenwerfen.



Maria Böhm

Ich heiße Maria und gehöre zum Team der sozialen Betreuung. „Zuhause“ bin ich auf Wohnbereich 4 – wobei ich natürlich auch für alle weiteren Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses arbeite. Es freut mich, wenn ich für Abwechslung in Ihrem Alltag sorgen kann. Ich biete Ihnen gern solche Themen wie Erinnerungspflege oder Kreatives Gestalten an. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen!



Maria Böhm (mitte) vom Wohnbereich 4 mit Irene Will und Leonore Waldtraud Storch



Steffi Schwenk

Mein Name ist Steffi, ich bin 67 Jahre jung und seit zwei Jahren Rentnerin. Einmal wöchentlich, meist am Mittwoch, komme ich in Ihr Seniorenheim, um Ihnen etwas Abwechslung zu bereiten. So begleite ich Sie gern beim Spaziergang im Kiez und/oder bei einem gemeinsamen Einkauf. Auch Gespräche und Lesezeiten biete ich Ihnen immer wieder gerne an.

Falls mein Angebot Sie interessiert, stellen Sie gerne über das Team der sozialen Betreuung den Kontakt zu mir her!

Björn Christian Märtin

Mein Name ist Björn Christian Märtin. Seit September 2023 bin ich im Seniorenheim Alfred Jung als Teamleiter tätig. Ich bin gemeinsam mit meinem Team für 20 Bewohnerinnen und Bewohner mit mehrfachen Behinderungen auf dem Wohnbereich III zuständig.

Meine Herzensaufgabe ist die gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion für Menschen mit Behinderungen. Für mich gilt: Jeder Mensch ist ein wertvoller Teil unserer Gesellschaft.



Geburtstagskalender

NOVEMBER

Margarete Neumann
Hardi Rabisch
Elli Schwarz
Neonila Rudolph
Detlef Hoffmann

Anneliese Stöckl
Rita Ziesenhenne
Helga Bennewitz
Lucie Käthner
Ursula Mai
Karin Stiller
Sigrid Jakubaszek
Anita Sroka
Christel Schmidt
Irene Gräber

DEZEMBER

Wolfgang Hübner
Edith Krug
Mary Halfkath
Andrea Höller
Klaus Mielenz
Ingrid Noll
Monika Tippel

JANUAR





Frühlingsblüte

Sieh, wie sie sich geniert,
wie sie sich gefühlvoll inszeniert,
wie sie behutsam weckt die Lust,
der vielen Blicke voll bewusst.
Nach langer Zeit macht sich frei,
und voll Verlangen fliegt herbei
die erste Biene, sie zu naschen.
Und auch wir können erhaschen
einen frohen, ersten Blick:
Auf diese Blüte. Welche ein Glück.

Verfasser unbekannt

Der Bewohnerbeirat tagt

Im März wird sich der Beirat wieder mit der Einrichtungsleitung treffen. Die Beiratsvorsitzende Silvana Heinrich hat alle Mitglieder persönlich zur Sitzung eingeladen. Die fünf Frauen und Männer sind sich schon einig, worüber sie sprechen wollen. Vor allem wollen sie über Aspekte der Ernährung reden, z. B. über das Mittagessen und die Funktion der neuen Getränkeautomaten. Einige Bewohnerinnen und Bewohner wünschten sich mehr Gemüse zum Mittag, andere beanstanden den Garzustand der Speisen.



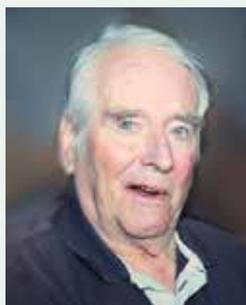
Silvana Heinrich
Wohnbereich 6



Ralf Rischer
Wohnbereich 7



Irene Will
Wohnbereich 4



Wolfgang Hübner
Wohnbereich 7



Paul Jakob
Wohnbereich 6



VERANSTALTUNGS- KALENDER

März

27.03.	ab 14.30 Uhr	Tanztee mit Kiry
28.03.	ab 10.00 Uhr	Osterfeuer
	ab 10.30 Uhr	Live-Musik von und mit Andy Sommer
31.03. (Ostersonntag)	10.00 Uhr	Waffelbacken im Mehrzweckraum

April

12.04.	10.00 Uhr	Frühlingshafter Spaziergang
17.04.	10.00 Uhr	„Der gesunde Tag“ mit Obst, Gemüse & Sport
26.04.	13.00 Uhr	Kinonachmittag im Mehrzweckraum
29.04.	10.00 Uhr	Frühlingshafter Spaziergang

Mai

02.05.	ab 15.00 Uhr	Tanz im Mai mit Kiry
09.05. (Vatertag)	ab 13.00 Uhr	Grillen im Garten
12.05. (Muttertag)	ab 10.00 Uhr	Waffelbacken im Mehrzweckraum
19.05. (Pfingstsonntag)	13.00 Uhr	Klavierkonzert im Mehrzweckraum

Ständige Termine

Bewegungsgruppen – jeden Dienstag & Donnerstag | Kochgruppe – jeden Mittwoch
Gottesdienst – 1x pro Monat | Erzählcafé – jeden Freitag | Cafeteria – von Donnerstag bis Sonntag