

29.04.2024 – 05.05.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 16.04.2024

Änderungen sind vorbehalten!

18	Montag	Dienstag	Mittwoch*	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Berliner Boulette Senfsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 776 kcal	Nürnberger (5 Stück) Rostbratwürste Bratensoße Weinsauerkraut Kartoffelpüree 584 kcal	Königsberger Klopse (2 Stück) Kapernsoße Salzkartoffeln dazu Rote Beete Salat 8706 kcal	Schweinekotelett (natur) Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 614 kcal	Seelachsfilet Lemon Pepper Tomatensugo Broccoli Salzkartoffeln 483 kcal	Kohlroulade (Rind/Schwein) Kümmelsoße Salzkartoffeln 209 kcal	Schweineroulade "Jäger Art" Rotweinsauce Rotkohl Kartoffelpüree 647 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Hähnchenroulade Florenz (Spinat-Käsefüllung) helle Kräutersoße Mischgemüse Salzkartoffeln 647 kcal	Bunte Tortellini (Fleischfüllung) leichte Käsesoße dazu Reibekäse 835 kcal	Eieromelett natur Rahmgemüse Salzkartoffeln 422 kcal	Spaghetti Bolognese (Rind/Schwein) dazu Reibekäse 873 kcal	Spätzle-Pilzpfanne Gemüsesoße 430 kcal	Cannelloni (Ricotta-Spinatfüllung) Tomatensoße dazu Reibekäse 11057 kcal	Kartoffel-Gemüsegratin helle Kräutersoße dazu Gartensalat 644 kcal
Eintopf 7,95 €	Hühnertopf, Muschelnudeln, Gemüse Hühnerfleisch 158 kcal	Erbseintopf mit Suppengrün Wiener Wurst 1 Stück 431 kcal	Pichelsteiner Eintopf Suppengemüse Kartoffeln Schweinefleisch 256 kcal	Soljanka, Jagdwurst, Gurke Zwiebel, Paprika sauere Sahne Zitronenscheibe 575 kcal	Grüner Bohneneintopf, Suppengrün, Rindfleisch 206 kcal	Linseneintopf Suppengrün Kartoffeln Schweinefleisch 411 kcal	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch dazu Gebäckstück 391 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Germknödel (Pflaumen) Soße mit Vanilleschmack dazu Zimtucker 806 kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln helle Rahmsauce dazu Gebäckstück 842 kcal	Das Team vom Fahrbaren Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V. wünscht allen einen schönen 1. Mai!	Kaiserschmarrn mit Rosinen Soße mit Vanilleschmack dazu Zimtucker 973 kcal	Blumenkohl-Käsemedaillon helle Kräutersoße Mischgemüse Salzkartoffeln 563 kcal		
Extra Kost 11,10 €	Vegetarische Mini Frühlingsrollen (4 Stück) Sojasoße Chinagemüse Basmatireis 650 kcal	gedünstetes Seelachsfilet helle Kräutersoße Mischgemüse Bandnudeln 571 kcal		Hähnchenbruststücke Pesto Rosso in cremiger Tomatensoße 563 kcal	Griechische Bifteki (2 Stück) Tomaten-Gemüsereis dazu Tzatziki 708 kcal		
Mini Kost 8,10 €	Hähnchenroulade Florenz (Spinat-Käsefüllung) helle Kräutersoße Mischgemüse Salzkartoffeln 505 kcal	Nürnberger (2 Stück) Bratwürste Bratensoße Weinsauerkraut Kartoffelpüree 259 kcal		Soljanka Jagdwurst, Gurke Zwiebel, Paprika sauere Sahne Zitronenscheibe 377 kcal	Spätzle-Pilzpfanne (kleinere Portion) Gemüsesoße 309 kcal		
Fitness Linie dazu Dressing 8,70 €	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 358 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 244 kcal		Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 397 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal		



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

Mo – Fr	1	2	3	4	5
Abendbrot 8,70 €	Gebratenes Hähnchenbruststeak Tomatenscheiben Couscoussalat Joghurtdressing 442 kcal	Brathering Weißkrautsalat Brot und Butter 420 kcal	Hinterkochschinken Jungschweinebraten Edamer Frischkäse Kräuter Brot und Butter 424 kcal	Nudelsalat mit Mayonnaise Wiener Würstchen Gewürzgurke Brot und Butter 510 kcal	Schweineschnitzel Kartoffelsalat mit Essig/Öl Gewürzgurke Brot und Butter 801 kcal
Dessert 1,70 €	Schokoladenpudding Vanillesoße 116 kcal	Vanillequarkspeise 80 kcal	Obstsalat 112 kcal	Kirschjoghurt 113 kcal	Aprikosen-Mangojoghurt 74 kcal