

06.05.2024 – 12.05.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 30.04.2024

Änderungen sind vorbehalten!

19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag *	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Würziger Schweinefleischspieß Paprikasoße Mais-Paprikagemüse Butterreis 624 kcal	Rindergulasch Zwiebel, Pilze Salzkartoffeln 535 kcal	Gebackener Fleischkäse Bratensoße Wirsinggemüse Kartoffelpüree 618 kcal	Gebratene Jagdwurstscheiben Tomatensoße Spiralnudeln dazu Reibekäse 1128 kcal	Heringsfilet (2 Stück) Hausfrauen Art Apfel-Zwiebelsoße (kalt) Salzkartoffeln 426 kcal	Hähnchenroulade Florenz (Spinat-Käsefüllung) Spinatsoße Salzkartoffeln 568 kcal	Geschmortes Schweinkammsteak Zwiebelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 605 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Gebratenes Hähnchenbruststeak Geflügelsoße bunte Gemüsemischung Salzkartoffeln 489 kcal	Schlemmerfilet Bordelaise Broccoli Salzkartoffeln 510 kcal	Kartoffeltaschen (3 Stk.) (Frischkäsefüllung) helle Kräutersoße dazu grüner Salatbeilage 667 kcal	Eierragout in Gemüsesoße Kartoffelpüree 562 kcal	Gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsoße Mischgemüse Kartoffelpüree 703 kcal	Ravioli Carne (Rindfleischfüllung) leichte Tomatensoße dazu Reibekäse 1021 kcal	Putenrollbraten Pilzrahmsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 407 kcal
Eintopf 7,95 €	Kessel-Gulasch (Rind/Schwein) Suppengemüse Kartoffelwürfel 312 kcal	Berliner Kartoffelsuppe Kartoffelwürfel Suppengemüse Wurstscheiben (Schwein) 422 kcal	Serbischer Bohneneintopf Kartoffelwürfel Schweinefleisch 452 kcal	Bunter Gemüse-cremeintopf Fleischklößchen 264 kcal	Preußischer Bauerntopf Hackfleisch Suppengemüse Kartoffeln 352 kcal	Möhreneintopf Kartoffelwürfel Gartenkräuter Hühnerfleisch 215 kcal	Wirsingkohleintopf Suppengemüse Schweinefleisch 163 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Quarkkeulchen (3 Stück) Soße mit Vanillegeschmack dazu Zimtucker 639 kcal	Falafelbällchen (6 Stück) Basmatireis dazu Korianderdip 307 kcal	Schmetterlingsnudeln Gemüsebolognese dazu Reibekäse 539 kcal	<p>Das Team vom Fahrbaren Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V. wünscht allen einen schönen Feiertag!</p>		Milchreis dazu Apfelmus dazu Zimtucker 527 kcal	
Extra Kost 11,10 €	Gefüllte Fischroulade (Gemüsefüllung) helle Kräutersoße Erbsengemüse Butterreis 581 kcal	Spanische Paella Fisch, Hühnerfleisch Gemüse, Reis Kurkumasoße 537 kcal	Fruchtiges Hähnchencurry Gemüse, Ananas Basmatireis 176 kcal			Lamm-Curry-Ragout Zucchini-gemüse Butterreis 674 kcal	
Mini Kost 8,10 €	Quarkkeulchen (2 Stück) Soße mit Vanillegeschmack dazu Zimtucker 427 kcal	Rindergulasch (kleinere Portion) Zwiebeln, Pilze Salzkartoffeln 353 kcal	Schmetterlingsnudeln Gemüsebolognese dazu Reibekäse 395 kcal			Milchreis (kleinere Portion) dazu Apfelmus dazu Zimtucker 297 kcal	
Fitness Linie 8,70 €	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 358 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 244 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal			Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal	
Mo – Fr	1	2	3			4	5
Abendbrot 8,70 €	Jungschweinebraten Bierwurst Haussalami Goudaschnittkäse Brot und Butter 416 kcal	Kartoffelsalat Party-Frikadelle Gewürzgurke Senf 123 kcal	feine Leberwurst Schwarzwälder Schinken Putenbrust Schmelzkäse Brot und Butter 470 kcal	Kartoffelsalat Hähnchen Nuggets (4 Stück) Gewürzgurke Senf 319 kcal	Hinterkochschinken Geflügelpestizienwurst Lachsschinken Emmentaler Brot und Butter 411 kcal		
Dessert 1,70 €	Karamellpudding mit gehackten Nüssen 480 kcal	Kirschquarkspeise 89 kcal	Erdbeerpudding 148 kcal	Grießpudding 121 kcal	Mangojoghurt 121 kcal		

Erläuterungen zu Zusatzstoffen und Allergenen:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 chininhaltig, 12 koffeinhaltig, 13 Alkohol, a Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Makadamianüsse, h9 Queenslandnüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfid, m Lupine, n Weichtiere



Bitte beachten: Fisch und Fischfilet sind nicht grätenfrei!

Unser Partner, die WEIDEMANN Catering GmbH, ist zertifiziert nach:

Die WEIDEMANN Catering GmbH ist ein Tochterunternehmen der Weidemann-Gruppe GmbH.

www.weidemann-gruppe.de



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de