

13.05.2024 – 19.05.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 30.04.2024

Änderungen sind vorbehalten!

20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Cevapcici (4 Stück) (Rind/Schwein) Letschosoße Balkangemüse Tomatenreis 704 kcal	Kasselerbraten Senfsoße deftiges Ananaskraut Kartoffelpüree 564 kcal	Kohlroulade (Rind/Schwein) Bratensoße Salzkartoffeln 269 kcal	Schweinekopfsülze Remouladensoße Kartoffelsalat (Essig/Öl) Gewürzgurke 930 kcal	Alaska Seelachsfilet Remouladensoße Kartoffelsalat (Essig/Öl) dazu weißer Gurkensalat 1007 kcal	Thüringer Rostbratwurst Majoransoße Sauerkraut Kartoffelpüree 648 kcal	Schweinegulasch Zwiebeln Rotkohl Butterkartoffeln 545 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Würziges Wurstgulasch Gabelspaghetti dazu Reibekäse 701 kcal	Gebräuntes Putensteak Thymiansoße buntes Gemüse Salzkartoffeln 418 kcal	Hühnerfrikassee Spargel und Champignon Reis 465 kcal	Makkaroni Hackfleischhaschée (Rind/Schwein) dazu Reibekäse 788 kcal	Mini Frikadellen (4 Stk.) (Rind/Schwein) Kohlrabigemüse Kartoffelpüree 412 kcal	Tagliatelle Tomaten-ZucchiniGemüse dazu Reibekäse 637 kcal	Leberknödel (2 Stück) Speck-Wurzelgemüse Kartoffelpüree 616 kcal
Eintopf 7,95 €	Graupeneintopf Rindfleisch Sellerie, Möhren Kartoffelwürfel 252 kcal	Möhreneintopf Hähnchenfleisch Kartoffeln 169 kcal	Schnippelbohnen Eintopf Kartoffeln Weiße Bohnen Rindfleisch 202 kcal	Kartoffelsuppe püriert nach sächsischer Art Suppengemüse Wiener Wurst (1 Stück) 304 kcal	Weißkohleintopf Kartoffeln Zwiebeln Kasselerfleisch 188 kcal	Blumenkohleintopf Zwiebel, Möhren Kartoffeln Schweinefleisch 352 kcal	Kohlrabieintopf Kartoffelwürfel Suppengemüse Kasselerwürfel 182 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Süßkartoffelpfanne Süßkartoffeln, Gemüse Kokosmilch, Zucchini Paprika, Sahne 360 kcal	Milchreis dazu Apfelmus dazu Zimtucker 527 kcal	Gratinierter Nudelaufbau Gemüse Tomatensoße dazu Obst 616 kcal	Semmelknödel (5 Scheiben) Pilzrahmagout dazu grüner Blattsalat 632 kcal	Pastanudeln Pesto Genovese (Basilikum) dazu Reibekäse 826 kcal		
Extra Kost 11,10 €	Gebratenes Tiliapiafilet Zitronen-Hollandaisesoße Broccoli Bandnudeln 949 kcal	Eieromlette natur Spargelgemüse Hinterschinken 270 kcal	Würzige Fleischklößchen (3 Stk.) Senfsoße Mischgemüse Kartoffelpüree 780 kcal	Schlachteplatte (Leber-, Blutwurst, Kasseler) Sauerkraut Kartoffelpüree 630 kcal	Gegrillte Hähnchenbrust Orangensoße Wirsinggemüse Kartoffelplätzchen 568 kcal		
Mini Kost 8,10 €	Cevapcici (2 Stück) (Rind/Schwein) Letschosoße Balkangemüse Tomatenreis 352 kcal	Kasselerbraten Senfsoße deftiges Ananaskraut Kartoffelpüree 284 kcal	Hühnerfrikassee (kleinere Portion) Spargel und Champignon Reis 251 kcal	Schweinekopfsülze (kleinere Portion) Remouladensoße Kartoffelsalat (Essig/Öl) 1/2 Gewürzgurke 659 kcal	Mini Frikadellen (2 Stk.) (Rind/Schwein) Kartoffelpüree 187 kcal		
Fitness Linie 8,70 €	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 358 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 244 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 397 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal		
Mo – Fr	1	2	3	4	5		
Abendbrot 8,70 €	Jungschweinebraten Bierwurst Haussalami Brot und Butter 383 kcal	Party-Frikadelle Kartoffelsalat Mayonnaise Gewürzgurke Senf 272 kcal	feine Leberwurst Hinterkochschinken Paprika-Lyoner Schmelzkäse Brot und Butter 475 kcal	Griechischer Bauernsalat Cevapcici Senf 255 kcal	Hinterkochschinken Geflügelpestazienwurst Lachsschinken Edamer Brot und Butter 402 kcal		
Dessert 1,70 €	Milchreis Fruchtsoße 154 kcal	Kirschquarkspeise 148 kcal	Erdbeerpudding 148 kcal	Pudding Latte Macchiato 109 kcal	Mangojoghurt 121 kcal		



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch
der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de