

27.05.2024 – 02.06.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 07.05.2024

Änderungen sind vorbehalten!

22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 555 kcal	Berliner Bratwurst Curryketchup Kartoffelecken dazu Weißkrautsalat 783 kcal	Schwedische Köttbullar (6 Stück) Preiselbeerbratensoße Kohlrabiwürfel Kartoffelpüree 685 kcal	Gekochte Blutwurst Sauerkraut Kartoffelpüree 532 kcal	Knusperbackfisch (2 Stück) Remouladensoße Bratkartoffeln Zitronenscheibe 1263 kcal	Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 588 kcal	Rinderbraten Rotweinsauce Wirsingrahmgemüse Nürnberger Kloß 512 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Bunte Reispfanne Gemüse, Reis Hähnchenfleisch helle Kräutersoße 553 kcal	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Broccoli Butterkartoffeln 423 kcal	Gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln 699 kcal	Korsiche Kartoffelpfanne Kartoffeln, Gemüse Fetakäse, Oliven dazu Gebäckstück 250 kcal	Putenrollbraten Rosmarinsoße Gartengemüse Spätzle 439 kcal	Gelbe Tagliatelle Tomatensoße Geflügelkräuterkluppe (2 Stück) 3724 kcal	Spiralnudeln Frutti-de-Maresoße (Meersfrüchtesoße) dazu Karottensalat 801 kcal
Eintopf 7,95 €	Blumenkohleintopf Zwiebel, Möhren Kartoffeln Schweinefleisch 352 kcal	Linseneintopf Suppengrün, Kartoffeln Schweinefleisch 411 kcal	Weißer Bohneneintopf Gemüse, Schweinefleisch 359 kcal	Rote Fischsuppe Kartoffelwürfel, Gemüse Fischstücke 245 kcal	Bunter Erbseneintopf Suppengemüse Bockwurst 1 Stk. 582 kcal	Grüner Bohneneintopf Suppengrün, Rindfleisch dazu Gebäckstück 206 kcal	Blumenkohl-Broccolieintopf Kartoffelwürfel Rindfleisch 187 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Pflaumenkompott dazu Obst 594 kcal	Pastinaken-Steckrüben-Rösti helle Kräutersoße dazu weißer Gurkensalat 552 kcal	Cous-Cous-Gemüsepfanne helle Kräutersoße geräucherte Tofuscheibe 912 kcal	Grüne Tortellini (Ricottafüllung) Gemüsesugo 617 kcal	Vanillegrießbrei heiße Früchte dazu Zimtzucker 568 kcal		
Extra Kost 11,10 €	Orientalische Gemüsebällchen (6 Stück) Gemüsereis dazu scharfer Kräuterdip 400 kcal	Wildlachsfilet rote Pfeffersoße Broccoli Butterkartoffeln 389 kcal	Lammhacksteak (2 Stück) Rosmarinsoße Bohngemüse Kräuterreis 657 kcal	Süddeutscher Wurstsalat Fleischwurst, Zwiebeln Essiggurke, Käse Bratkartoffeln 1036 kcal	Thai-Hähnchen-Kokos-Erdnuss-Curry Basmatireis 458 kcal		
Mini Kost 8,10 €	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Pflaumenkompott dazu Obst 303 kcal	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Broccoli Butterkartoffeln 366 kcal	Schwedische Köttbullar (3 Stück) Preiselbeerbratensoße Kohlrabiwürfel Kartoffelpüree 278 kcal	Korsiche Kartoffelpfanne Kartoffeln, Gemüse Fetakäse, Oliven 125 kcal	Knusperbackfisch (1 Stück) Remouladensoße Bratkartoffeln Zitronenscheibe 920 kcal		
Fitness Linie 8,70 €	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 358 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 244 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 397 kcal	Salatteller mit Eisberg Gurke, Tomate, Paprika Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 405 kcal		



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch
der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

Mo – Fr	1	2	3	4	5
Abendbrot 8,70 €	Hähnchenbrust Couscoussalat Tomatenscheiben Joghurtdressing Brot und Butter 654 kcal	Brathering Weißkrautsalat Gewürzgurke Senf Brot und Butter 432 kcal	Kochhinterschinken Jungschweinebraten Edamer Frischkäse Kräuter Brot und Butter 407 kcal	Nudelsalat mit Mayonnaise Wiener Würstchen Gewürzgurke Senf 253 kcal	Schnitzel Schwäbischer Kartoffelsalat Gewürzgurke 319 kcal
Dessert 1,70 €	Karamellpudding 140 kcal	Vanillequarkspeise 80 kcal	Obstsalat 112 kcal	Fruchtjoghurt Waldbeere 83 kcal	Sahnepudding Nougat mit Vanillesoße 352 kcal