

Aktuelle Angebote im Juli

Montag

	13:00-14:00	Achtsam in Bewegung
01.07.	15:00-16:30	Projekt Lebensfreude
08.07.	14:00-15:30	Die GryphiusLerchen
08.07.	14:00-15:30	Beweglichkeit, Dehnung, Ausdauertraining (SHT Boxhagenerstr.)
22.07.	14:00-15:30	Beweglichkeit, Dehnung, Ausdauertraining (SHT Boxhagenerstr.)

Dienstag

02.07.	14:00-15:30	KulTour - Spaziergang
02.07.	17:30-19:00	LeseCafé
09.07.	18:00-19:00	Qi Gong
10.07.	14:00-15:30	AngehörigenCafé
16.07.	14:00-15:30	KulTour - Spaziergang
16.07.	16:30-18:00	GenerationenGespräche
23.07.	18:00-19:00	Qi Gong

Mittwoch

03.07.	14:00-15:30	Angehörigengruppe von an Krebs erkrankten Menschen
03.07.	17:00-18:30	Sprechstunde Smartphone
10.07.	14:00-15:30	AngehörigenCafé
10.07.	18:00-19:30	Pflege aus der Ferne Angehörigengruppe Kreuzberg
17.07.	15:00-17:00	Café Kontakt Entscheidungsfreude Fehlende Entschlusskraft kann uns belasten. Wie kann ich Entscheidungsfreude üben. Mit dem KPE-Team
17.07.	17:00-18:30	Sprechstunde Smartphone
24.07.	14:00-15:30	Gut vorbereitet auf den Sommer mit Renate Becker
31.07.	15:00-16:30	Anderland - Demenz in der Familie

Donnerstag

04.07.	11:00-12:30	Gesprächsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz
04.07.	14:00-15:30	GEHmeinsam Spaziergang
04.07.	17:00-18:30	Treffpunkt Tipp mit Temperament - Netzwerk für Technik im Haushalt
11.07.	17:00-18:30	Nach der Pflege und was nun?
18.07.	17:00-18:30	Treffpunkt Tipp mit Temperament - Netzwerk für Technik im Haushalt
25.07.	11:00-12:00	Gehirnfitnesstraining
25.07.	18:00-19:30	Pflege aus der Ferne Angehörigengruppe Friedrichshain

Freitag

	14:00-15:30	Alleinlebende 50plus – Freizeitgruppe
12.07.	14:00-15:30	Pflege und Kunst

Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg

Gryphiusstraße 16, 10245 Berlin

Bitte melden Sie sich für alle Termine an unter

(030) 403 66 11 25 oder per E-Mail über kpe@volkssolidaritaet.de

