

08.07.2024 – 14.07.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 25.06.2024

Änderungen sind vorbehalten!

28	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag *		Sonntag *	
Vollkost 8,90 €	Cevapcici (4 Stück) (Rind/Schwein) Letschosoße Balkangemüse Tomatenreis 570 kcal	a, a1, c, j 1	Kasselerbraten Senfsoße deftiges Ananaskraut Kartoffelpüree 493 kcal	2, 3 j 13, 1 1, 3, 5, 1	Kohlroulade (Rind/Schwein) Bratensoße Salzkartoffeln 266 kcal	g, j 1, a, a1, f 1	Schweinekopfsülze Remouladensoße Kartoffelsalat (Essig/Öl) Gewürzgurke 927 kcal	1, 2, i 3, 9, a, a1 1, 2, j 2, 9	Gebratenes Fischfilet helle Kräutersoße Mischgemüse Salzkartoffeln 498 kcal	a, a1, d a, a1, g 1, 2 1	Thüringer Rostbratwurst Majoransoße Sauerkraut Kartoffelpüree 569 kcal	2, 3 1, a, a1, f 1, 3, 5, 1	Schweinegulasch Zwiebeln Rotkohl Butterkartoffeln 439 kcal	a, a1 9 1
Leichte Vollkost 9,00 €	Tomatisiertes Wurstgulasch Gabelspaghetti dazu Reibekäse 729 kcal	3, 8, a, a1 1, a, a1, c g	Gebräuntes Putensteak Thymiansoße buntes Gemüse Salzkartoffeln 386 kcal	1, a, a1, f 1, 2 1	Gedünstetes Seelachsfilet helle Kräutersoße Mischgemüse Salzkartoffeln 420 kcal	d a, a1, g 1, 2 1	Makkaroni Hackfleischhaschée (Rind/Schwein) dazu Reibekäse 715 kcal	a, a1, c a, a1, i g	Kartoffel-Brokkoliauflauf helle Kräutersoße dazu Gebäckstück 415 kcal	c, g a, a1, g a, a1, c, g	Tagliatelle Tomaten-Zucchini-Gemüse dazu Reibekäse 311 kcal	a, a1 1, a, a1 g	Eieromelett natur gebundenes Möhrengemüse dazu Obst 1597 kcal	c, g 1, 2, 3, g
Eintopf 7,95 €	Graupeneintopf Rindfleisch, Sellerie Möhren, Kartoffelwürfel 304 kcal	a, a3, i	Möhreneintopf Hähnchenfleisch Kartoffeln 165 kcal	i	Hackfleisch-Kartoffeleintopf Kartoffelwürfel Gemüse, Hackfleisch 325 kcal	3, i	Kartoffelsuppe nach sächsischer Art püriert Suppengemüse Wiener Wurst 1 Stück 295 kcal	i 2, 3, 8	Weißkohleintopf Weißkohl, Kartoffeln Zwiebeln, Kasselerfleisch 176 kcal	2, 3, i	Blumenkohleintopf Zwiebel, Möhren Kartoffeln Schweinefleisch 247 kcal		Kohlrabieintopf Kartoffelwürfel Suppengemüse Kasselerwürfel 88 kcal	2, 3, i
Vegetarische Kost 8,70 €	Süßkartoffelpfanne Süßkartoffeln Gemüse, Kokosmilch Zucchini, Paprika, Sahne 463 kcal	j	Milchreis dazu Apfelmus dazu Zimtucker 461 kcal	g 3	Gratinierter Nudelaufbau Tomatensoße dazu Obst 617 kcal	a, a1, c, g a, a1, f, g	Semmelknödelscheiben (5 Scheiben) Pilzrahmagout dazu grüner Blattsalat 610 kcal	a, a1, c, g a, a1, g, i c, g, i, j	Pastanudeln Pesto Genovese (Basilikum) dazu Reibekäse 752 kcal	a, a1, g, h, h g				
Extra Kost 11,10 €	Gebratenes Tiliapiafilet Zitronen-Hollandaisesoße Broccoli Bandnudeln 849 kcal	a, a1, d c, g 1 a, a1, c	Hähnchenstreifen Couscousgemüse dazu Gartensalat 501 kcal	a, a1 4, a, a1, 1 c, g, i, j	3 würzige Fleischklößchen Senfsoße Mischgemüse Kartoffelpüree 565 kcal	c j 1, 2 1, 3, 5, 1	Schlachteplatte (Leber.-Blutwurst, Kasseler) Sauerkraut Kartoffelpüree 618 kcal	2, 3, 8, a, a3 2, 3, 8 2, 3, 8 1, 3, 5, 1	Gegrillte Hähnchenbrust Orangensoße Wirsinggemüse Kartoffelplätzchen 439 kcal	a, a1, g 1 g				
Mini Kost 8,10 €	Cevapcici (2 Stück) (Rind/Schwein) Letschosoße Balkangemüse Tomatenreis 267 kcal	a, a1, c, j 1	Kasselerbraten Senfsoße deftiges Ananaskraut Kartoffelpüree 352 kcal	2, 3 j 13, 1 1, 3, 5, 1	2 würzige Fleischklößchen Senfsoße Mischgemüse Kartoffelpüree 731 kcal	c j 1, 2 1, 3, 5, 1	Semmelknödelscheiben (3 Scheiben) Pilzrahmagout dazu grüner Blattsalat 704 kcal	a, a1, c, g a, a1, g, i c, g, i, j	Pastanudeln Genovese (Basilikum) (kleinere Portion) dazu Reibekäse 540 kcal	a, a1, g, h, h g				
Aktionsgericht 8,60 €	Coq au vin Hähnchenwürfel in Weißweinsauce Butterreis 263 kcal	3, 2, 3, 8, g 1	Fruchtiges Lammgulasch Zwiebel, Zucchini Salzkartoffeln 245 kcal	1, 3, 5, 1	Marokkanisches Minzhähnchen Aubergine Zucchini Nurreis 260 kcal	1	Spanische Kartoffel-Gemüsepfanne mit Chorizo 493 kcal	1, 2, 3, 8, f, g	Gebratene Gnocchipfanne Gemüse, Hackfleisch Tomatensoße 358 kcal	c				
Fitness Linie 8,70 €	Bunter gemischter Salatteller halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 428 kcal	c 1, 2, d a, a1, a2 g	Bunter gemischter Salatteller Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 390 kcal	g a, a1, a2 g	Bunter gemischter Salatteller Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 312 kcal	g a, a1, a2 g	Bunter gemischter Salatteller Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 467 kcal	2, 3, 8 g a, a1, a2 g	Bunter gemischter Salatteller Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 475 kcal	a, a1, c a, a1, a2 g				



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

Mo – Fr	1	2	3	4	5
Abendbrot 8,70 €	Jungschweinebraten Bierwurst Haussalami Brot und Butter 477 kcal	Party-Frikadelle Kartoffelsalat Mayonnaise Gewürzgurke 262 kcal	feine Leberwurst Hinterkochschinken Paprika-Lyoner Schmelzkäse Brot und Butter 570 kcal	Griechischer Bauernsalat Cevapcici 246 kcal	Hinterkochschinken Geflügelpistazienwurst Lachsschinken Edamer Brot und Butter 497 kcal
Dessert 1,70 €	Milchreis Fruchtsoße 106 kcal	Quarkdessert Birne 118 kcal	Erdbeerpudding 102 kcal	Pudding Latte Macchiato 170 kcal	Mangojoghurt 101 kcal