

15.07.2024 – 21.07.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 09.07.2024

Änderungen sind vorbehalten!

29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Rostbratwurst Bratensoße Weinsauerkraut Kartoffelpüree 640 kcal	Pfannengyros (Schwein) Tomatenreis dazu Tzatzikidip dazu Weißkrautsalat 884 kcal	Hähnchennuggets (4 Stück) Paprikasoße Mischgemüse Kartoffelpüree 661 kcal	Schweineschnitzel (pan.) Hamburger Art Spiegelei Bratensoße Bratkartoffeln 678 kcal	Gedünstetes Pangasiusfilet Dillsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 372 kcal	Samstag * Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse Paprikasoße Maisgemüse Gemüsereis 689 kcal	Sonntag * Gekochte Rinderbrust Meerrettichsoße Salzkartoffeln dazu Rote Beete Salat 615 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Schupfnudel-Gemüsepfanne helle Rahmsoße dazu Dessert 554 kcal	Puten-Curry-Kürbisgeschnetzeltes Naturreis 187 kcal	Schweineschnitzel natur Gemüsesoße Spiralnudeln 735 kcal	Gedünstetes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Karottengemüse Salzkartoffeln 429 kcal	Schmorgurken Kasselerwürfel Butterkartoffeln 212 kcal	Schweinebraten Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln 586 kcal	Kalbsgeschnetzeltes in Pilzsoße Spätzle 332 kcal
Eintopf 7,95 €	Brechbohneintopf Kartoffeln, Zwiebeln Möhren, Rindfleisch 225 kcal	Bunter Nudeltopf Nudeln, Gemüse Hähnchenfleisch 292 kcal	Gulaschtopf Kartoffeln, Zwiebeln Paprika, Champignons Rindfleisch dazu Dessert 429 kcal	Kartoffeleintopf Kartoffelwürfel Suppengemüse, Speck Wiener Wurst 1 Stück 451 kcal	Mediterraner Gemüseintopf Kartoffelwürfel, Gemüse Tomaten 196 kcal	Chili con Carne (Rind/Schwein) Gemüse, Tomaten Paprika, Mais 512 kcal	Blumenkohl-Rosenkohl-Eintopf Kartoffelwürfel Suppenklößchen 208 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Valess Schnitzel helle Kräutersoße Mischgemüse Kartoffelpüree 515 kcal	Vegetarische Bratwurst Porreerahmgemüse Kartoffelpüree 616 kcal	Grießbrei heiße Kirschsoße dazu Zimtucker 598 kcal	Bunter Kartoffel-Gemüseauflauf helle Kräutersoße dazu Dessert 571 kcal	Pastanudelmix Tomatensoße dazu Reibekäse 460 kcal		
Extra Kost 11,10 €	Indisches Butter Chicken in Tomaten-Sahnesoße Reisnudeln 1233 kcal	Hirtenrolle griechische Art gebundenes Bohnengemüse Salzkartoffeln 542 kcal	Provenzianisches Lammgulasch Knoblauch, Zwiebeln Bohnen Bandnudeln 492 kcal	Gefüllte Fischrolade (Gemüsefüllung) Lemonsoße Romanescogemüse Kartoffelstampf 450 kcal	Rindergeschnetzeltes Paprikastreifen Silberzwiebeln Salzkartoffeln 389 kcal		
Mini Kost 8,10 €	Schupfnudel-Gemüsepfanne (kleinere Portion) helle Rahmsoße dazu Dessert 356 kcal	Pfannengyros (Schwein) (kleinere Portion) Tomatenreis dazu Tzatzikidip dazu Weißkrautsalat 538 kcal	Grießbrei (kleinere Portion) heiße Kirschsoße dazu Zimtucker 374 kcal	Schweineschnitzel (pan.) Hamburger Art Spiegelei Bratensoße Bratkartoffeln 483 kcal	Schmorgurken (kleinere Portion) Kasselerwürfel Butterkartoffeln 144 kcal		
Aktionsgericht 8,60 €	Fit in den Sommer Avocado-Lachs Power-Salatschale Zitronen-Dill-Dip dazu Gebäckstück 340 kcal	Fit in den Sommer Buddha Rainbow Salatschale (bunte Gemüseauswahl) dazu Gebäckstück 359 kcal	Fit in den Sommer Fitness-Salatschale Melone und Orange dazu Gebäckstück 199 kcal	Fit in den Sommer Hähnchen-Salatschale Basmatireis, Brechbohnen dazu Gebäckstück 668 kcal	Fit in den Sommer Quinoa-Salatschale dazu Gebäckstück 293 kcal		
Fitness Linie 8,70 €	Bunter gemischter Salatteller halbes gekochtes Ei Seelachschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 479 kcal	Bunter gemischter Salatteller Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 440 kcal	Bunter gemischter Salatteller Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 541 kcal	Bunter gemischter Salatteller Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 517 kcal	Bunter gemischter Salatteller Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 526 kcal		
Mo – Fr	1	2	3	4	5		
Abendbrot 8,70 €	Heringssalat weiß Jagdwurst Haussalami Brennnesselkäse Brot und Butter 656 kcal	Brathering Weißkrautsalat Gewürzgurke Brot und Butter 517 kcal	Kasseleraufschnitt Putenbrust 1 gekochtes Ei Schmelzkäsezubereitung Rahm Brot und Butter 540 kcal	Nudelsalat mit Mayonnaise Wiener Würstchen Gewürzgurke 243 kcal	Hähnchenschnitzel Kartoffelsalat mit Essig/Öl Gewürzgurke Edamer Brot und Butter 662 kcal		
Dessert 1,70 €	Schokoladenpudding Vanillesoße 192 kcal	Milchpudding Butterkeks Butterkeks 79 kcal	Obstsalat 112 kcal	Kirschjoghurt 113 kcal	Vanillegrießbrei Schokoladensauce 489 kcal		

Erläuterungen zu Zusatzstoffen und Allergenen:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 Phosphat, 9 Süßungsmittel, 10 Phenylalaninquelle (Aspartam), 11 chininhaltig, 12 koffeinhaltig, 13 Alkohol, a Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Kamut, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Makadamianüsse, h9 Queenslandnüsse, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfid, m Lupine, n Weichtiere



Bitte beachten: Fisch und Fischfilet sind nicht grätenfrei!

Unser Partner, die WEIDEMANN Catering GmbH, ist zertifiziert nach:

Die WEIDEMANN Catering GmbH ist ein Tochterunternehmen der Weidemann-Gruppe GmbH.

www.weidemann-gruppe.de

VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de

Bitte den Bestellschein vollständig, gut lesbar in Druckbuchstaben ausfüllen.
Jetzt für 14 Tage vorbestellen – 2. Woche: siehe Rückseite!