

22.07.2024 – 28.07.2024

Bestellzettelrückgabe bis: 09.07.2024

Änderungen sind vorbehalten!

30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Vollkost 8,90 €	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 555 kcal	Berliner Bratwurst Curryketchup Kartoffelecken dazu Weißkrautsalat 783 kcal	Schwedische (6 Stück) Köttbullar Preiselbeerbratensoße Kohlrabiwürfel Kartoffelpüree 672 kcal	Gekochte Blutwurst Sauerkraut Kartoffelpüree 532 kcal	Knusperbackfisch (2 Stück) Remouladensoße Bratkartoffeln Zitronenscheibe 1263 kcal	Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Mischgemüse Salzkartoffeln 599 kcal	Rinderbraten Rotweinsoße Wirsingrahmgemüse Nürnberger Kloß 512 kcal
Leichte Vollkost 9,00 €	Bunte Reispfanne Gemüse, Reis Hähnchenfleisch helle Kräutersoße 514 kcal	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Broccoli Butterkartoffeln 415 kcal	Kartoffel-Gemüsepfanne Kartoffelwürfel buntes Gemüse helle Kräutersoße dazu Gebäckstück 269 kcal	Gedünstete Hähnchenkeule Geflügelsoße Kaisergemüse Salzkartoffeln 582 kcal	Putenrollbraten Rosmarinsoße Gartengemüse Spätzle 439 kcal	Tagliatelle Tomatensoße Geflügelkräuterklapse (2 Stück) 719 kcal	Spiralnudeln Seelachswürfel in Dillssoße dazu Karottensalat 648 kcal
Eintopf 7,95 €	Blumenkohleintopf Zwiebel, Möhren Kartoffeln Schweinefleisch 350 kcal	Linseneintopf Suppengrün, Kartoffeln Schweinefleisch 411 kcal	Weißer Bohneneintopf Gemüse, Schweinefleisch 377 kcal	Rote Fischsuppe Kartoffelwürfel, Gemüse Fischstücke 242 kcal	Bunter Erbseneintopf Suppengemüse Bockwurst 1 Stk. 581 kcal	Grüner Bohneneintopf Suppengrün, Rindfleisch dazu Gebäckstück 204 kcal	Blumenkohl-Broccolieintopf Kartoffelwürfel, Rindfleisch 185 kcal
Vegetarische Kost 8,70 €	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung Pflaumenkompott dazu Obst 594 kcal	Chili sin Carne Mexikanischer Eintopf Gemüse, Kartoffeln, Kidneybohnen, Soja, Mais 729 kcal	Cous-Cous-Gemüsepfanne helle Kräutersoße geräucherte Tofuscheibe 915 kcal	Eierfrikasse mit Gemüse Salzkartoffeln 377 kcal	Vanillegrießbrei heiße Früchte dazu Zimtucker 629 kcal		
Extra Kost 11,10 €	Moussaka Kartoffel-Hackfleischauflauf grüner Bohnensalat 443 kcal	Wildlachsfilet rote Pfeffersoße Broccoli Butterkartoffeln 389 kcal	Lammhacksteak (2 Stück) Rosmarinsoße Bohngemüse Kräuterreis 657 kcal	Süddeutscher Wurstsalat Fleischwurst, Zwiebeln Essiggurke, Käse Bratkartoffeln 1036 kcal	Thai-Hähnchen-Kokos-Erdnuss-Curry Basmatireis 458 kcal		
Mini Kost 8,10 €	Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung (kleinere Portion) Pflaumenkompott dazu Obst 303 kcal	Mariniertes Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Broccoli Butterkartoffeln 358 kcal	Schwedische (3 Stück) Köttbullar Preiselbeerbratensoße Kohlrabiwürfel Kartoffelpüree 272 kcal	Gekochte Blutwurst (kleinere Portion) Sauerkraut Kartoffelpüree 601 kcal	Knusperbackfisch (1 Stück) Remouladensoße Bratkartoffeln Zitronenscheibe 920 kcal		
Aktionsgericht 8,60 €	Feuer und Flamme Gebr. Schweinefiletköpfe Kräuterbuttersoße gebratene Kartoffelwürfel dazu Karottensalat 652 kcal	Feuer und Flamme Lemonfischfilet Zitronensoße Nurreis 701 kcal	Feuer und Flamme Mariniertes Hähnchenbrustfilet Grilltomate gebratene Kartoffelwürfel 521 kcal	Feuer und Flamme Schweinesteak Senfsoße gebratenes Gemüse Drillinge (Kartoffeln) 921 kcal	Feuer und Flamme Schleizer Bratwurst Bratensoße Country Potatos dazu Weißkrautsalat 667 kcal		
Fitness Linie dazu Dressing 8,70 €	Bunter gemischter Salatteller halbes gekochtes Ei Seelachsschnitzelstreifen Bauernbrot dazu Butterstück 479 kcal	Bunter gemischter Salatteller Fetakäse Oliven Bauernbrot dazu Butterstück 440 kcal	Bunter gemischter Salatteller Mozzarella Cherrytomaten Bauernbrot dazu Butterstück 541 kcal	Bunter gemischter Salatteller Schinkenstreifen Käsestreifen Bauernbrot dazu Butterstück 517 kcal	Bunter gemischter Salatteller Partyfrikadellen (3 Stk.) Bauernbrot dazu Butterstück 526 kcal		
Mo – Fr	1	2	3	4	5		
Abendbrot 8,70 €	Hähnchenbrust Couscoussalat Tomatenscheiben Joghurdressing Brot und Butter 748 kcal	Brathering Weißkrautsalat Gewürzgurke Brot und Butter 517 kcal	Kochhinterschinken Jungschweinebraten Edamer Frischkäse Kräuter Brot und Butter 508 kcal	Nudelsalat mit Mayonnaise Wiener Würstchen Gewürzgurke 243 kcal	Hähnchenschnitzel Kartoffelsalat mit Essig/Öl Gewürzgurke Edamer Brot und Butter 662 kcal		
Dessert 1,70 €	Karamellpudding 140 kcal	Vanillequarkspeise 80 kcal	Obstsalat 112 kcal	Fruchtjoghurt Waldbeere 83 kcal	Sahnepudding Nougat mit Vanillesoße 352 kcal		



VS FAHRBARER MITTAGSTISCH

Fahrbarer Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V.

Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
 Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
 E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de