bei uns
Zuhause

HAUSZEITUNG SENIORENHEIM « HAUS AM AUWALD » **NR. 4/2024**

SENIORENHEIM DER VOLKSSOLIDARITÄT BERLIN

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Leserinnen und Leser,

ich begrüße Sie herzlich zur neuen Ausgabe der Hauszeitung. Der meteorologische Winteranfang wurde mit dem ersten Dezember eingeläutet, der kalendarische Winteranfang 2024 beginnt aber offiziell erst mit der Wintersonnenwende am 21. Dezember. Aktuell erfreuen wir uns noch an dem bunten Laub, welches in den letzten Sonnenstrahlen wunderschön glänzt. Mit dem Herbst und dem bevorstehenden Winter kommen auch die dunklen Tage, häufig begleitet durch Stürme, Starkregen, Schnee und Glatteis. An diesen Tagen ist es dann am schönsten, wenn man zu Hause im warmen Zimmer bei einer guten Tasse Tee aus dem Fenster blicken kann oder mit Freunden und Bekannten Erinnerungen auffrischt.
Nun ist es bald so weit, das alte Jahr neigt sich dem Ende zu und ein Neues erwartet uns voller Hoffnungen.
Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern der Zeitung und Ihren Familien eine schöne Adventszeit, besinnliche Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025.
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe.

Solveig Lange

Ihre Solveig Lange
Einrichtungsleiterin
Buckower Ring 62, 12683 Berlin

Unsere Hauszeitung steht Ihnen viermal im Jahr auf unserer Webseite zur Verfügung unter: volkssolidaritaet-berlin.de/einrichtungen/seniorenheim-haus-am-auwald/

IMPRESSUM

VOLKSSOLIDARITÄT

Herausgeber Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH | Storkower Straße 111, 10407 Berlin | Telefon: 030 40366-1000
sozialdienste-berlin-ggmbh@volkssolidaritaet.de | www.volkssolidaritaet-berlin.de | V.i.S.d.P.: Andreas Grenz
Redaktion Harald Mühle | **Gestaltung** Bärbel Herwig | **Titelfoto** HAA | **Erscheinungsweise** viermal im Jahr

Herzlich willkommen bei uns!

Dieter Alich
Helmut Baßendowski
Horst Blümner
Reinhard Giese
Gertrud Lohse
Uwe Müller
Renate Niemann
Margrit Schwarz

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

wir wünschen Ihnen in Ihrem neuen Zuhause alles Gute.

Alle Mitarbeitenden des Hauses möchten, dass Sie sich wohlfühlen. Deshalb bitten wir Sie, sich bei Fragen, Wünschen oder Problemen an das Personal zu wenden.

Natürlich wissen wir, dass es eine Zeit braucht, bis Sie sich richtig bei uns eingelebt haben. Dabei stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir sind immer für Sie da!

Köstlichkeiten von der Wies´n

So hatten wir unseren Restaurantabend am 27. September genannt. Dieser Restaurantabend voll bayerischer Köstlichkeiten war ein besonderes kulinarisches Erlebnis. Der Abend stand ganz im Zeichen der traditionellen bayerischen Küche und bot den perfekten Rahmen, um in geselliger Atmosphäre die Vielfalt regionaler Spezialitäten zu genießen. Die Mitarbeitenden der sozialen Betreuung hatten sich im Vorfeld Gedanken über die Tischplatzstellung

und die Dekoration gemacht. Jede Bewohnerin, jeder Bewohner und deren Angehörigen bekamen als Andenken an diesen schönen Abend ein selbstgehäkeltes Lebkuchenherz. Chefkoch Andreas Bormann und seine Mitarbeitenden der Weidemann Catering-Gruppe hatten wieder ihr Bestes gegeben und ein zauberhaftes, leckeres 4-Gänge-Menü serviert. Die Gäste haben sich sehr bedankt für die Vorbereitungen und den wunderschönen Abend!

Geburtstagsmittag und -nachmittag mit DJ Orgi

Eine Tradition unseres Hauses ist es, sich zum Geburtstag ein Wunschessen von unserem Koch zubereiten zu lassen. Hierzu haben wir eine Wunschmenükarte entwickelt, aus der sich alle Jubilare ihr persönliches Menü zusammenstellen können. Das Team der sozialen Betreuung nimmt alle Geburtstagskinder im vorbereiteten Clubraum in Empfang und verwöhnt sie kulinarisch. Die quartalsmäßigen Feiern mit DJ Orgi sind sehr beliebt bei unseren Bewohnenden. Sie freuen sich über die Möglichkeit, gemeinsam im netten Ambiente mit Kuchen, Singen und Tanzen feiern zu können.

Spaziergang zum Streichelzoo

Die Tage werden allmählich kürzer, die Temperaturen kühler. Trotzdem ist es wichtig, warm angezogen, möglichst täglich Sauerstoff und Tageslicht zu tanken. Ein Besuch zum Streichelzoo ist für unsere Bewohnerinnen und Bewohner immer sehr interessant, denn man kann viele Tiere sehen.
An einem sonnigen Tag um 9.30 Uhr wurden sie vom Team der sozialen Betreuung abgeholt. Es war ein schöner Ausflug, so die einhellige Meinung. Und ein nützlicher: Tiere wirken sich positiv auf das psychische, physische und soziale Wohlbefinden der Menschen und damit auf deren Lebensqualität aus.

Oktoberfest mit den Salzatalern

Es muss nicht immer die Wies´n in München sein, beste Laune gab es auch beim diesjährigen Oktoberfest bei uns im Haus am Auwald. Am 30. Oktober spielten die „Salzataler“ aus Thüringen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner volkstümliche Musik. Die Mitarbeiter der sozialen Betreuung und das Küchenteam der Weidemann Catering Gruppe hatten das Fest super organisiert und vorbereitet. Bei Brezeln, bayrischem Bier, der Festort natürlich blau-weiß dekoriert, feierten die Bewohner fleißig mit. Die Salzataler boten eine abwechslungsreiche Zusammenstellung aus typischen Oktoberfestliedern, verbunden mit Schlagerklassikern. Alle Gäste hatten sehr viel Spaß.

Weinfest

Da nicht alle Bewohnerinnen und Bewohner in der Lage sind, externe Weinfeste zu besuchen, haben wir ein Weinfest zu uns ins Haus am Auwald gebracht. Das Team der sozialen Betreuung gestaltete den Speisesaal. Master-Mix Jürgen Pölitz präsentierte Entertainer-Qualitäten mit seinem umfangreichen Musik-Repertoire. Musikwünsche von den Gästen waren für ihn kein Problem. Höhepunkt waren seine gelungenen Künstler-Parodien, etwa von Heino oder Rex Gildo.

Zur Musik gab es zum Beispiel Weintrauben-Käsespieße, dazu natürlich leckeren Wein und selbstgemachten Flammkuchen. Unser Dank geht an die Mitarbeiter der Weidemann Catering-Gruppe für die gute Zusammenarbeit und das schnelle Umsetzen unserer kleinen Wünsche. Die Bewohnerinnen und Bewohner und das Team der sozialen Betreuung haben sich sehr gefreut und eifrig mitgemacht.

Es gab nur positive Resonanz, und wir freuen uns auf die nächste Feierlichkeit mit Master-Mix Jürgen Pölitz.

Modemobil mit Modenschau

Am 14. Oktober brachte uns das mobile Modehaus die neuste Kollektion Herbst/Winter 2024 ins Haus. Im Vorfeld hatte das Team der sozialen Betreuung den Speisesaal in einen kleinen Laufsteg verwandelt.

Die Bewohner Karin Büttner, Barbara Sabasch und Gerhard Rode sowie Anja Fiolka und Sebastian Galle vom Team der sozialen Betreuung stellten sich selbst als Modelle zur Verfügung, und präsentierten den Bewohnerinnen und Bewohnern unserer Einrichtung die neueste Kollektion.

Das Team vom Modemobil legt nicht nur auf die Show Wert, sondern besonders auf die Qualität der Produkte. Denn Vielfalt und Qualität bringen Freude an der Mode. Wir freuen uns schon auf den nächsten Modeverkauf in unserem Haus.

Kreativ zum Fest

Vorschau auf das Weihnachts- und Silvestermenü

24. Dezember
Kartoffelsalat mit Würstchen

25. Dezember
Wildgulasch mit Apfelrotkohl
und Kartoffelklößen
oder
Wildlachsfilet mit Spinat-Sahne-
sauce und Kartoffelgratin

26. Dezember
Kaninchenrollbraten in Senfsoße
mit Rosenkohl und Semmelknödel
oder
mariniertes Hähnchenbrustfilet
in Rotweinsoße mit Brokkoli
und Spätzle

31. Dezember
Schweineschnitzel
mit Kartoffelsalat

1. Januar 2025
Rinderroulade in Bratensoße
mit Apfelrotkohl
undKartoffelklößen
oder
Forelle in Dillsoße
mit Gurkensalat und Röstkartoffeln

Musik-Café und Musiktherapie

Der bekannte Satz „Musik verbindet“ hat vor allem bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern eine besondere Bedeutung. Gut ausgewählte Musik kann bei der Rückkehr in ein psychisches und körperliches Gleichgewicht behilflich sein. Einerseits ist Musik Unterhaltung, sie hilft aber auch, Emotionen auszugleichen und Unwohlsein zu verbessern. Musik verbessert die Laune, ist eine Form von Spaß, lockert auf und unterstützt den Bewegungsapparat. Daher lieben die Bewohnerinnen und

Bewohner nicht nur die Musiktherapie mit Gudrun Wunderlich, sondern auch den Singnachmittag, den Sitztanz und unser Musik-Café.

Lampionumzug

Da noch so viele selbst gebastelte Lampions vom letzten Jahr übrig waren, fiel dieses Jahr die Kreativrunde „Laternen basteln“ weg. Dennoch hatten alle Bewohnerinnen und Bewohner sich sehr auf den kleinen Laternenumzug im Kiez gefreut. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter luden ihre Kinder zu dem gemeinsamen Laternenumzug mit ein.
Es war zwar schon sehr kalt, jedoch blieb es glücklicherweise trocken. Alle freuten sich auf das Ereignis, weil es angenehme Assoziationen aus der Kindheit weckte. Nach dem Umzug trafen sich alle im Garten zur gemütlichen Runde am Feuer bei Musik und heißem Kakao.

Herbst-Subbotnik mit Abgrillen

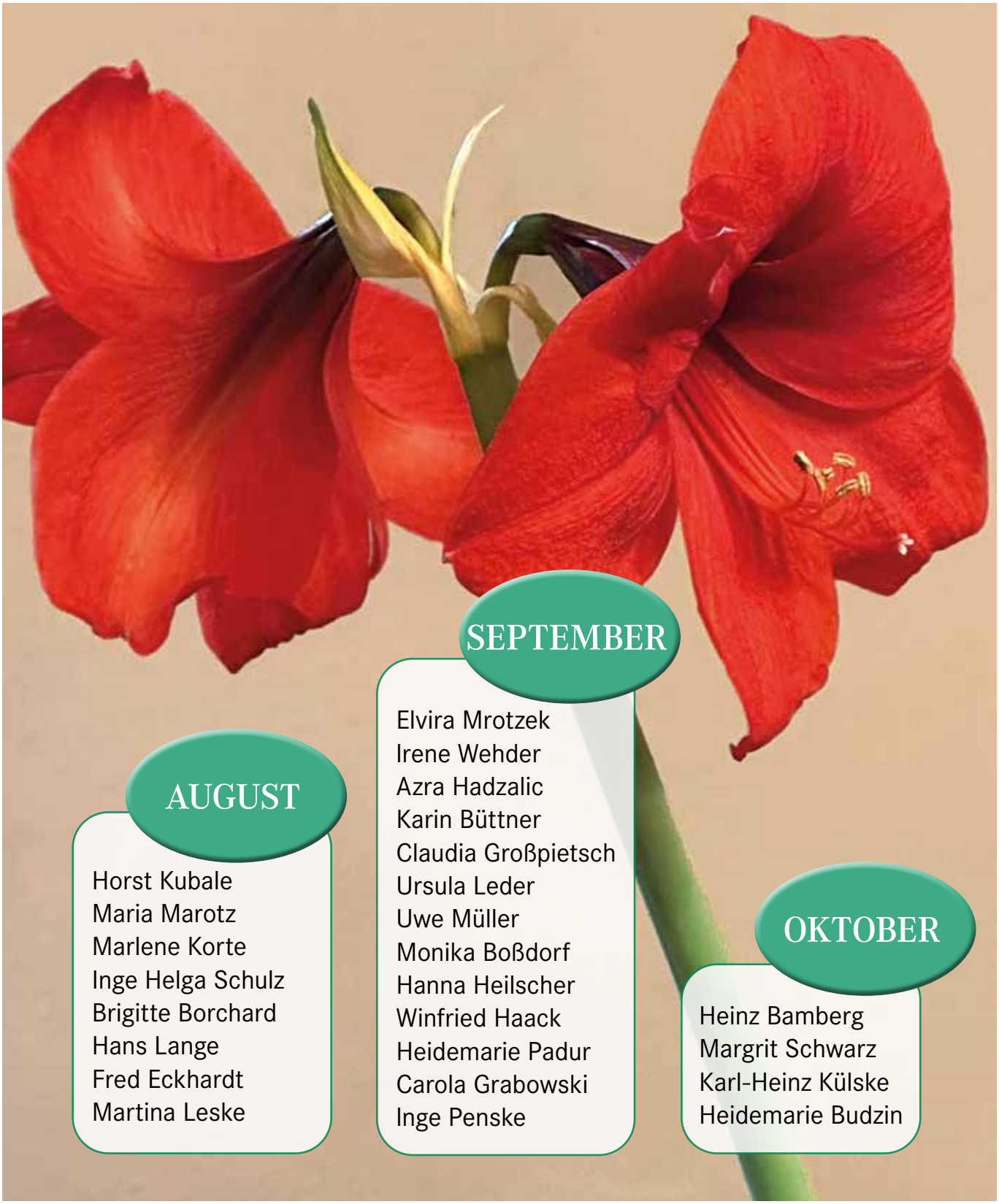
Es ist eine gute Tradition, im Herbst den Garten unseres Hauses auf den bevorstehenden Winter vorzubereiten. Am 20. Oktober trafen sich dazu alle Gartenfreunde und Mitarbeitende der sozialen Betreuung im Garten. Alle zogen alte Jacken und Gartenhandschuhe an. Gemeinsam zogen sie Unkraut aus der Erde und steckten Blumenzwiebeln hinein, damit wir im Frühjahr wieder schöne Blumen haben. Auf die empfindlichen Pflanzen legten sie Tannenzweige. Unsere Hausmeister Jens und Ivan Hayduk mähten in der Zeit den Rasen. Auch die Sonnenschirme und unsere Sitzgarnituren wurden wintergerecht abdeckt und untergestellt. Nun kann der Winter kommen! Nach der Arbeit gab es frisch vom Grill ein Würstchen zur Stärkung. Danach ging auch der Grill in die Winterpause.

Unsere neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auch in den vergangenen Monaten konnten wir neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unserem Team willkommen heißen:

Sahar Atarod
Cecilia Domeni Chiliebou
Wadim Grwart
Sofia Karpyn
Thuy Tran Le
Silke Sabin
Toby Schwadkek

Geburtstagskalender



AUGUST

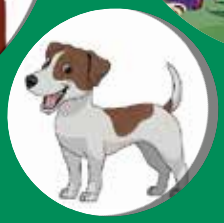
Horst Kubale
Maria Marotz
Marlene Korte
Inge Helga Schulz
Brigitte Borchard
Hans Lange
Fred Eckhardt
Martina Leske

SEPTEMBER

Elvira Mrotzek
Irene Wehder
Azra Hadzalic
Karin Büttner
Claudia Großpietsch
Ursula Leder
Uwe Müller
Monika Boßdorf
Hanna Heilscher
Winfried Haack
Heidemarie Padur
Carola Grabowski
Inge Penske

OKTOBER

Heinz Bamberg
Margrit Schwarz
Karl-Heinz Külske
Heidemarie Budzin



VERANSTALTUNGS-KALENDER

Dezember

06.12. Weihnachtsmarkt
20.12. Weihnachtsfeier

Januar

07. 01. Neujahrsfest
31. 01. Geburtstagsessen

Ständige Termine

Café Mathilda: donnerstags, samstags und sonntags geöffnet
Bewegungsgruppen: dienstags, mittwochs und freitags
Musik- und Hundetherapie: mehrmals monatlich
Gottesdienst: einmal monatlich