



## Das Hospizteam

### Koordinator:innen (Foto links v.l.n.r.)

Matthias Kühne (B.S. Gesundheits- u. Pflege-management), Alice Sommer (Dipl. Soz. Päd.), Susanne Rehberg (Dipl. Soz. Päd. & Leiterin Amb. Hospizdienst), Roswitha Sterr (Dipl.-Pflegerin)

### Die Dozent:innen:

Astrid Heinrichs-Otte, ehrenamtliche Mitarbeiterin  
Elke Rahausen, Palliativmedizinerin; DRK Klinik Mitte

Sandra Kühnle, Psychologin, Supervisorin  
Sina Carla Chikar, Pallicare Fachkraft, Sozialarbeiterin

Dr. Tatjana Jurczok-Steding, Ärztin

Franziska Misch, Supervisorin/Coach

Eric Wrede, Bestatter Lebensnah Bestattungen

Gudrun Klask, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Supervisorin

Elvira Sandkühler, Koordinatorin für Trauerarbeit

Simon Lange, Referent für Diversität

Miriam Pokora, Pallicare Fachkraft, Leiterin stationäres Hospiz

Heike Baron, Psychoonkologin

## Kurstermine 2026

### 1. Kurswoche

Montag, 16.03. bis Donnerstag, 19.03.2026

### 2. Kurswoche

Montag, 13.04. bis Donnerstag, 16.04.2026

### 3. Kurswoche

Montag, 01.06. bis Donnerstag, 04.06.2026

### 4. Kurswoche

Montag, 29.06. bis Donnerstag, 02.07.2026  
jeweils von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unser Vorbereitungskurs setzt sich aus vier Kurswochen zusammen. Er ist für die Teilnehmenden kostenlos. Alle Dozent:innen sind sowohl praktisch in ihrem Fachbereich tätig, als auch erfahrene Referent:innen.

Unser Vorbereitungskurs wird von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung als Bildungsveranstaltung anerkannt. Das bedeutet, dass Sie bei Ihrem Arbeitgeber Bildungsurlaub beantragen können.



## Wir sind für Sie da!

Ambulanter Palliativberatungs- und Hospizdienst  
Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH  
Einbecker Straße 85, 10315 Berlin


Tel.: 030 403 66 1600  
hospiz@volkssolidaritaet.de


**Spendenkonto:** SozialBank AG  
IBAN: DE24 3702 0500 0003 1052 52  
BIC: BFSWDE33BER  
Verwendung: Spende Hospiz


Die Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH ist Mitglied des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes, Landesverband Berlin e. V.



### Weitere Infos finden Sie unter:

 [volkssolidaritaet-berlin.de](https://volkssolidaritaet-berlin.de)

 [instagram.com/volkssolidaritaetberlin](https://www.instagram.com/volkssolidaritaetberlin)

 [facebook.com/VolkssolidaritaetBerlin](https://www.facebook.com/VolkssolidaritaetBerlin)

Stand: 01/2026

# VORBEREITUNGS- KURS 2026

## Ehrenamt im Ambulanten Palliativberatungs- und Hospizdienst

 **VOLKSSOLIDARITÄT  
BERLIN**

# 1. Kurswoche

**Montag, 16.03.2026: Hospizarbeit**

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Kennenlernen und Einführung ins Thema
- Vorstellung des Kurses, zeitliche und inhaltliche Strukturierung der Ausbildungsphasen und des Gesamtkurses
- Geschichte und Leitbild der Volkssolidarität
- Geschichte und Grundsätze der Hospizbewegung
- Hospizarbeit ambulant und stationär

**Dienstag, 17.03.2026: Selbstsorge**

**Dozentin: Gudrun Klask**

- Wie kann ich für mich selber sorgen?
- Beachten von Grenzen
- Bewältigung von Stress
- Kraftquellen erschließen

**Mittwoch, 18.03.2026: Besuch stationäres Hospiz**

**Dozentin: Sina Carla Chikar, Diakonie Hospiz Lichtenberg**

- Einblick in die stationäre Hospizversorgung

**Donnerstag, 19.03.2026: Grundlagen Vielfalt**

**Dozent: Simon Lange**

- Kompetenz für Diversität im sozialen Bereich, in der Gesundheitsversorgung und in der letzten Lebensphase

# 2. Kurswoche

**Montag, 13.04.2026: Sterbebegleitung**

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Sterben in unserer Gesellschaft
- Gefühle und Bedürfnisse Sterbender
- Sterbebegleitung
- Familie als soziales System
- Familienzentrierter Ansatz der Hilfe
- Netzwerkarbeit

**Dienstag, 14.04.2026: Kommunikation 1. Teil**

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Kommunikation mit Sterbenden und Zugehörigen
- Formen der Gesprächsführung
- Kommunikationsmodelle

**Mittwoch, 15.04.2026: Kommunikation 2. Teil**

**Dozentin: Sandra Kühnle**

- Aktives Zuhören
- Aktives Hinschauen
- Praktische Übungen

**Donnerstag, 16.04.2026: Abschied und Bestattung bei Lebensnah Bestattungen**

- Bestattungsrecht
- Bestattungsformen
- Gesellschaftliche Rituale

# 3. Kurswoche

**Montag, 01.06.2026: Demenz**

**Dozentin: Dr. Tatjana Jurczok-Steding**

- Grundlagen Demenz
- Kommunikation mit Menschen mit Demenz

**Dienstag, 02.06.2026: Spiritualität**

**Dozentin: Miriam Pokora**

- Spirituelle Bedürfnisse
- Was hilft angesichts des Leidens eines Menschen?

**Mittwoch, 03.06.2026: Palliativstation DRK Krankenhaus Mitte**

**Dozent:innen: Elke Rahausen, Matthias Kühne, Heike Baron**

- Krebs und Schmerztherapie
- Krankheitsbilder und Symptome
- psychosoziale Aspekte
- Psychoonkologie
- Versorgungsstrukturen

**Donnerstag, 04.06.2026: Patient:innenrechte am Lebensende**

**Dozentin: Susanne Rehberg**

- Selbstbestimmung, Fremdbestimmung, Vertreterhandeln
- Formen der Sterbehilfe. Was ist erlaubt, was ist verboten
- Patient:innenverfügung, Patient:innenwille, Vorsorgevollmacht

# 4. Kurswoche

**Montag, 29.06.2026: Trauer**

**Dozentin: Elvira Sandkühler**

- Antizipatorische Trauer
- Trauerverläufe / Formen der Trauer
- Gefühle Trauernder
- Hilfsmöglichkeiten für Trauernde
- Trauerangebote
- Rituale

**Dienstag, 30.06.2026: Palliative Versorgung**

**Dozent:innen: Roswitha Sterr, Matthias Kühne**

- Einblick in die palliative Pflege
- Versorgungsstrukturen
- Palliative Versorgung in der außerklinischen Intensivpflege
- Kommunikation bei minimalem Bewusstsein

**Mittwoch, 01.07.2026: Supervision und Einführung in die Praxis**

**Dozentinnen: Astrid Heinrichs-Otte, Franziska Misch**

- Eine langjährige ehrenamtliche Helferin stellt sich vor, berichtet aus der Praxis und steht für Fragen zur Verfügung
- Supervision für ehrenamtliche Begleiter:innen
- Was ist Supervision?

**Donnerstag, 02.07.2026: Vorbereitung auf die Praxis**

**Dozent:innen: Hospizteam**

- Dokumentation und administrative Aufgaben
- Zusammenfassung und Abschluss
- Zertifikate und Abschied