

# Stadtteiltreff Kissingenviertel

## Veranstaltungen im März 2026

**Begegnungsstätte Lauterbachstraße 3b, 030-40366 1147**

Montag	der 02.	09 – 11 11 – 13 18 – 20	PC-Kurs für Senior:innen Smartphone-Lerntreff Abendgruppe   Gesellschaftsspiele	Beitrag: 4,00€ Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Dienstag	der 03.	ab 09:30 13 – 15 15 – 16	<b>Bewegungsangebote</b> – Stuhlgymnastik und Co. <b>Spielfilm</b> „The Kings Speech – die Rede des Königs“ Kaffee und Kuchen	Beitrag: 5,00€ Beitrag: 4,00 € <b>Bitte anmelden!</b>
Mittwoch	der 04.	12 – 13 14 – 16	<b>Mittagstisch</b> – ein tagesaktuelles Angebot Interessengruppe Stricken	Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden</b>
Donnerstag	der 05.	14 – 15 15 – 16	<b>Gemeinsames Singen</b> mit der Musikpädagogin C. Krebes am Klavier und <b>Kaffee und Kuchen</b>	Beitrag 6,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Freitag	der 06.	10 – 12	<b>*NEU</b> – Seniorenfrühstück und nette Gespräche	Beitrag: 6,00€
Montag	der 09.	09 – 11 11 – 13 18 – 20	PC-Kurs für Senior:innen Smartphone-Lerntreff Abendgruppe   Gesellschaftsspiele	Beitrag: 4,00€ Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Dienstag	der 10.	ab 09:30 14 – 16	<b>Bewegungsangebote</b> – Stuhlgymnastik und Co. <b>Frauentagsfeier</b> – Live-Musik von Frauen für Frauen	Beitrag: 5,00€ Beitrag: 10,00 €
Mittwoch	der 11.	10 – 11 12 – 13 14 – 16	<b>Informationsvormittag</b> – mit der Seniorenvertretung <b>Mittagstisch</b> – ein tagesaktuelles Angebot Interessengruppe Stricken	<b>Bitte anmelden</b> Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden</b>
Freitag	der 13.	10 – 12	<b>*NEU</b> – Seniorenfrühstück und nette Gespräche	Beitrag: 6,00€
Montag	der 16.	09 – 11 11 – 13 18 – 20	PC-Kurs für Senior:innen Smartphone-Lerntreff Abendgruppe   Gesellschaftsspiele	Beitrag: 4,00€ Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Dienstag	der 17.	ab 09:30	<b>Bewegungsangebote</b> – Stuhlgymnastik und Co.	Beitrag: 5,00€
Mittwoch	der 18.	12 – 13 13 – 14 14 – 16	<b>Mittagstisch</b> – ein tagesaktuelles Angebot <b>Mittagsmusik o. Lesung</b> – Live und aus aller Welt Interessengruppe Stricken	Beitrag: 4,00€ & Spende <b>Bitte anmelden!</b>
Donnerstag	der 19.	14 – 16	es gibt <b>frische Waffeln</b> , Kaffee und nette Gespräche	Beitrag: 4,00€
Freitag	der 20.	10 – 12	<b>*NEU</b> – Seniorenfrühstück und nette Gespräche	Beitrag: 6,00€
Montag	der 23.	09 – 11 11 – 13 18 – 20	PC-Kurs für Senior:innen Smartphone-Lerntreff Abendgruppe   Gesellschaftsspiele	Beitrag: 4,00€ Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Dienstag	der 24.	ab 09:30	<b>Bewegungsangebote</b> – Stuhlgymnastik und Co.	Beitrag: 5,00€
Mittwoch	der 25.	14 – 16	Interessengruppe Stricken	<b>Bitte anmelden!</b>
Donnerstag	der 26.	12 – 13 13 – 15 15 – 16	<b>Mittagstisch</b> – ein tagesaktuelles Angebot <b>Reisebericht</b> mit H. Adolf: <b>Sizilien und Vulkaninseln</b> Kaffee und Kuchen	Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b> Beitrag: 4,00€
Freitag	der 27.	10 – 12	<b>*NEU</b> – Seniorenfrühstück und nette Gespräche	Beitrag: 6,00€
Montag	der 30.	09 – 11 11 – 13 18 – 20	PC-Kurs für Senior:innen Smartphone-Lerntreff Abendgruppe   Gesellschaftsspiele	Beitrag: 4,00€ Beitrag: 4,00€ <b>Bitte anmelden!</b>
Dienstag	der 31.	ab 09:30 11 – 14	<b>Bewegungsangebote</b> – Stuhlgymnastik und Co. <b>Osterbrunch</b> mit Musik zum Mitsingen	Beitrag: 5,00 € Beitrag: 10,00€

zum Monatsprogramm – Bitte wenden

# Stadtteiltreff Kissingenviertel

## Veranstaltungen im März 2026

---

### Höhepunkte aus dem Monatsprogramm:

**Dienstag, 10. März – Frauentagsfeier** von 14 – 16 Uhr  
Geboten wird Sahnetorte, Sekt und Kaffee.  
Zudem Live-Musik zum Mitsingen von Frauen für Frauen!

**-WICHTIG-**  
Bitte anmelden  
zu allen  
Veranstaltungen

**Dienstag, 31. März – Osterbrunch** von 11 - 14 Uhr  
Geboten werden warme und kalte Speisen – süß und deftig.  
Zudem begleitet uns Frau Krebs am Klavier.

**Mittagstisch – gibt es jede Woche** von 12 – 13 Uhr  
Von Suppe bis Hausmannskost ist alles dabei. Die Tage sind im Plan sichtbar.  
Die Gerichte werden frisch zubereitet. Wir freuen uns auf Sie!

**Bewegungsangebote - immer dienstags Stuhlgymnastik & Durch den Alltag Tanzen**  
von 09:40 bis 10:40 Uhr Stuhlgymnastik  
von 11:00 bis 11:50 Uhr Tanzen durch den Alltag  
Die Kursleiterin ist ausgebildete Sportwissenschaftlerin  
Kostenbeitrag: 11 Termine kosten 40,- € | Einzeltermine: 5,-€ pro Person

---

**NEU\* immer Dienstags** – Stimm- und Gesangstraining mit Karoline Gerdes  
Jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0152 25171815

---

**NEU\* immer Freitags** – Seniorenfrühstück und nette Gespräche  
Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Bei Interesse bitte anmelden!

---

### Kostenfreie Rentenberatung

mit Frau Elke Wilke, Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung  
Jeden 1. und 3. Montag, 15:00 - 17:00 Uhr Bitte anmelden!  
Terminvergabe unter Tel. 030 – 48 33 14 67



Gern stellen wir Ihnen unsere Räumlichkeiten an den  
Wochenenden für Feierlichkeiten zur Verfügung.

zum Monatsprogramm – Bitte wenden

