

25.05.2026 – 31.05.2026

Ihr Serviceteam: 030 40366-1111

Änderungen sind vorbehalten!, *Kühlkost

22	Montag *	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag *	Sonntag *
Menü 1 Ihre Lieblinge 9,70 €	Hähnchennuggets (4 Stück) Paprikasoße Mischgemüse Kartoffelpüree 456 kcal	Rostbrätel (Schweinesteak) geschmorte Zwiebeln Braune Soße Bratkartoffeln 581 kcal	Königsberger Klopse (2 Stück) Kapernsoße Salzkartoffeln dazu Rote Beete Salat 460 kcal	Paniertes Schweineschnitzel Spiegelei Bratensoße Bratkartoffeln 538 kcal	Gedünstetes Pangasiusfilet Schmorgurken mit Speck Salzkartoffeln 272 kcal	Gekochte Blutwurst Sauerkraut Kartoffelpüree 390 kcal	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse gebundenes Bohnengemüse Tomatenreis 452 kcal
Menü 2 Leicht & Fein 9,95 €	Kirmesbraten vom Schwein Rotweinsauce Blumenkohl Kroketten 406 kcal	Putenbratwurst Senfsoße Schwarzwurzeln Kartoffelpüree 581 kcal	Spätzle-Pilzpfanne helle Kräutersoße dazu Dessert 401 kcal	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Naturreis 263 kcal	Schweinelachsbraten dunkle Kräutersoße Pariser Karotten Kartoffelpüree 311 kcal	Wildgulasch mit Preiselbeersauce Brokkoli Kartoffelpüree 268 kcal	Putenbraten Bratensoße Ratatouille Salzkartoffeln 284 kcal
Menü 3 Alles aus einem Topf 8,95 €	Brechbohneentopf Kartoffeln Möhren Rindfleisch 166 kcal	Gulaschsuppe (Rind) Kartoffeln, Gemüse Paprikastreifen dazu Dessert 309 kcal	Bunter Nudeltopf Nudeln, Gemüse Hähnchenfleisch 240 kcal	Kartoffeleintopf Kartoffelwürfel Suppengemüse 1 Wiener Wurst 372 kcal	Grünkohleintopf Kartoffelwürfel Knackwurstscheiben 246 kcal	Chili con Carne (Rind/Schwein) Gemüse, Tomaten Paprika, Mais 443 kcal	Blumenkohl-Rosenkohl-Eintopf Kartoffelwürfel Suppenklößchen 172 kcal
Menü 4 Fleischlos glücklich 9,30 €	Das Team vom Fahrbaren Mittagstisch der Volkssolidarität Berlin e. V. wünscht allen einen schönen Feiertag!	Gemüseteller Blumenkohl, Brokkoli Pariser Karotten, Kohlrabi Sauce Hollandaise Salzkartoffeln 661 kcal	Quarkkeulchen (3 Stück) Soße mit Vanilleschmack dazu Zucker und Zimt 665 kcal	Kartoffelgratin Rahmblumenkohl dazu Bohnensalat 503 kcal	Käsespätzle mit Röstzwiebeln helle Rahmsauce 609 kcal		
Menü 5 Schmankerl der Woche 11,40 €		Spargelzeit Stangenspargel (150 g) Sauce Bernaise Schweinefiletspitzen Salzkartoffeln 750 kcal	Spargelzeit Pan. Schweineschnitzel mit frischem Spargel Sauce Hollandaise Salzkartoffeln 525 kcal	Spargelzeit Eieromelett gefüllt mit Spargelrahmgemüse Kochhinterschinken 435 kcal	Spargelzeit Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Spargelragout Petersilienkartoffeln 208 kcal		
Menü 6 Kalt genießen 8,95 €		1 paar Wiener Wurst Nudelsalat 736 kcal	Handkäse mit Musik Harzer Käse in einer Kümmel-Essig-Ölmariande Brot und Butter 641 kcal	Bunter gemischter Salatteller Partyfrikadellen (3 Stk.) Brot und Butter 519 kcal	Paniertes Schweineschnitzel Schwäbischer Kartoffelsalat Gewürzgurke 437 kcal		
Süße Momente 1,85 €		Mandarinenquarkspeise 118 kcal	Milchpudding Butterkeks 79 kcal	Joghurt Kirsche 94 kcal	Vanillegrießbrei Schokoladensauce 116 kcal		



Fahrbarer Mittagstisch
der Volkssolidarität Berlin e. V.
 Liebenwalder Straße 24, 13055 Berlin
 Telefon 030 40366-1111, Telefax 030 40366-1119
 E-Mail: mittagstisch@volkssolidaritaet.de